



Łukasz Makowski startuje w mistrzostwach świata w MMA! Trzymamy kciuki za zawodnika Arrachiona Iława

data aktualizacji: 2025.09.26



- Jeśli chodzi o przygotowanie fizyczne, to Łukasz tak mocny jak obecnie jeszcze nigdy nie był - stwierdza kategorycznie Dawid Tarasiewicz, trener sztuk walki w Arrachionie Iława. Reprezentant tego klubu, wspomniany już Łukasz Makowski w ten weekend rozpocznie swój udział w mistrzostwach świata seniorów w MMA!

Pochodzący ze **Złotowa** w **gminie Lubawa** (co sam mocno podkreśla) **Łukasz Makowski** - mimo młodego jeszcze wieku - to już doświadczony, ale także **utytułowany zawodnik**. Reprezentant Polski w MMA, na co dzień trenujący w **Arrachionie Iława**, to dwukrotny z rzędu **mistrz Europy juniorów** w kategorii **-93 kg** (po te dwa złota sięgał w 2024 i 2025 roku w **Belgradzie**), **wicemistrz świata juniorów** w tej samej kategorii, do tego legitymujący się obecnie bilansem walk **5-0** w rywalizacji semi-pro (ostatnią wygrał 28 czerwca, z **Kacprem**

Wesołowskim, podczas gali federacji TFL w **Przytyku**).

Przed Łukaszem kolejne **wielkie wyzwanie**, a właściwie – wielka sportowa przygoda! W środę zawodnik ławskiego klubu wyleciał wraz z kadrą narodową do **Gruzji**, gdzie rozpoczynają się właśnie mistrzostwa świata w MMA, organizowane przez **IMMAF** (International Mixed Martial Arts Federation). Makowski ma zatem okazję zdobyć kolejny medal światowego czempionatu, jednak wiedzieć i pamiętać trzeba, że tym razem poszedł już o szczebel wyżej – startuje nie w turnieju juniorów, tylko seniorów. Ale limit wagi dalej ten sam: -93 kg.

Poprzeczka poszła zatem do góry. A jak aktualną formę Makowskiego ocenia jego klubowy trener?

- Łukasz przeszedł bardzo dobre i mocne, a jednocześnie - bardzo indywidualne - przygotowania. Mam tu zwłaszcza na myśli ostatni ich etap, w którym to musieliśmy popracować nad stymulacją układu nerwowego

- mówi **Dawid Tarasiewicz**.

- Jeśli chodzi o przygotowanie fizyczne, to Łukasz tak mocny jak obecnie jeszcze nigdy nie był. Ale właśnie to przygotowanie na „110 procent” spowodowało, że jego organizm zwolnił, mówiąc kolokwialnie - „zamulił się”. Dlatego też przed wyjazdem pracowaliśmy nad pobudzeniem reakcji u Łukasza, nad szybszym działaniem podczas walki. Jesteśmy bardzo dobrej myśli, jeśli chodzi o start naszego zawodnika na mistrzostwach świata w Gruzji

- dodaje szkoleniowiec Arrachiona Ława.

Dziś ok. 16.00 powinniśmy poznać nazwisko rywala Łukasza Makowskiego w pierwszej rundzie MŚ. Pojedynek w sobotę lub niedzielę.

zico

kontakt@infoilawa.pl

Źródło:

<https://www.infoilawa.pl/aktualnosci/item/79594-lukasz-makowski-startuje-w-mistrzostwach-swiata-w-mma-trzymamy-kciuk-i-za-zawodnika-arrachiona-ilawa>