



Młodzi wojownicy na macie - trening i egzaminy KIDS BOXERÓW z Kurzętnika

data aktualizacji: 2025.10.02



W czwartek najmłodsi adepci sekcji kickboxingu LUKS Zamek Expom Kurzętnik udowodnili, że ciężka praca i systematyczne treningi szybko przynoszą efekty. Podczas zajęć KIDS BOXERÓW odbył się egzamin na stopnie uczniowskie w kickboxingu Polskiego Związku Kickboxingu PZKB.

Dla młodych zawodników był to wyjątkowy moment - wielu z nich po raz pierwszy miało okazję sprawdzić swoje umiejętności nie tylko w oczach trenera, ale i oficjalnych egzaminatorów. Egzamin obejmował m.in. elementy techniki, koordynacji, pracy w parach i znajomości podstaw kickboxingu.

Atmosfera w hali w Kurzętniku była pełna emocji - od lekkiej tremy, przez ogromną koncentrację, aż po radość po zakończonych próbach. Rodzice i opiekunowie mogli z dumą obserwować, jak najmłodsza grupa sekcji wkracza na kolejne etapy sportowej drogi.

Dzięki takim wydarzeniom dzieci uczą się nie tylko dyscypliny i sportowej rywalizacji, ale także pokory, wytrwałości i współpracy w grupie. Jak podkreślają trenerzy, egzamin to nie tylko formalność, ale ważny krok w budowaniu charakteru i motywacji do dalszych treningów.

Sekcja kickboxingu LUKS Zamek Expom Kurzętnik od lat stawia na rozwój młodzieży, czego najlepszym dowodem są zarówno sukcesy starszych zawodników na ogólnopolskich i

międzynarodowych arenach, jak i zaangażowanie w pracę z najmłodszymi.

Gratulacje dla wszystkich KIDS BOXERÓW, którzy podjęli wyzwanie i zdali swój pierwszy sportowy egzamin!

Źródło:

<https://www.infoilawa.pl/aktualnosci/item/79662-mlodzi-wojownicy-na-macie-trening-i-egzaminy-kids-boxerow-z-kurzetnika>