



Na co dzień urzędniczka - „po godzinach”... smoczyca! Oto Urszula Sagan i jej pasja [WYWIAD]

data aktualizacji: 2025.10.12



Nie bój się próbować nowych rzeczy! Czasem trzeba wejść na nieznaną ścieżkę, żeby odkryć swoją pasję, która potrafi zmienić życie - to przesłanie Urszuli Sagan, która na co dzień pracuje w Urzędzie Gminy w Iławie, a „po godzinach” zamienia się... w „smoczycę”! Zawodniczka należała do zwycięskiej ekipy, która niedawno - po raz pierwszy w historii tej dyscypliny w Iławie - sięgnęła po medal mistrzostw Polski! Ale nie jest to jedyny sukces, z jakiego może być dumna.

Z Urszulą Sagan, pracownicą Urzędu Gminy w Iławie, wywiad z cyklu „Nasi z pasją” przeprowadził Remigiusz Sobociński.

Remigiusz Sobociński: Dlaczego wybrałaś właśnie smocze łodzie?

Urszula Sagan: Ponieważ łączą w sobie cechy, które trudno znaleźć w innych sportach wodnych. **Kluczowym elementem jest tu współpraca - tylko dobrze zgrany**

zespół ma szansę na sukces. To sprawia, że smocze łodzie są nie tylko dobrą formą aktywności fizycznej, ale też doskonałym narzędziem do budowania zespołu oraz wzajemnego zaufania.

Opowiedz trochę o swojej drużynie i dotychczasowych sukcesach.

Jako **drużyna Iławskich Smoków Jezioraka** bierzemy udział w różnych zawodach organizowanych na terenie Polski i nie tylko. Odnosimy ogromne sukcesy, z których jestem bardzo dumna.

Ostatnim osiągnięciem, które na długo zostanie w pamięci, są **mistrzostwa Polski w Bydgoszczy, gdzie wspólnie z grupą dziewczyn z iławskich Drakensów zdobyliśmy brązowy medal!** To ogromny sukces - pierwszy medal w historii Iławy. Zdobyliśmy 3. miejsce na dystansie 200 m.

Kolejnym moim ważnym osiągnięciem był udział w mistrzostwach Europy w czeskich Račicach. Tam też był ogrom emocji, których tak szybko nie zapomnę!

Jeden z największych sukcesów i wielka duma: pierwszy w historii Iławy medal mistrzostw Polski smoczych łodzi!



Co według Ciebie jest najważniejsze w tym sporcie?

Smocze łodzie to sport zespołowy, w którym każdy zawodnik ma ogromne znaczenie. Wiosłowanie musi być idealnie zsynchronizowane – nawet najmniejsze opóźnienie jednej osoby wpływa na całą drużynę. Dlatego oprócz kondycji fizycznej liczy się współpraca, dobra koncentracja i umiejętność działania jako jedna całość.

"Smocze łodzie to sport zespołowy, w którym każdy zawodnik ma ogromne znaczenie."



A co powiedziała byś osobom, które dopiero szukają swojej sportowej pasji?

Żeby nie bały się próbować nowych rzeczy. Czasem trzeba wejść na nieznaną ścieżkę, żeby odkryć swoją pasję, która potrafi zmienić życie.

Sport uczy wytrwałości, pokory, współpracy i przy tym daje wiele radości, również z małych zwycięstw.

Niezależnie od tego, czy wybierzesz piłkę nożną, taniec, biegi, czy smocze łodzie, najważniejsze jest, by znaleźć coś, co daje radość i satysfakcję.

Jak wyglądają treningi smoczych łodzi?

Odbývają się przede wszystkim na wodzie i trwają około 1,5 godziny, ale są też treningi na siłowni.

Sezon trwa zazwyczaj od kwietnia do października, po czym następują treningi na siłowni. Są to ćwiczenia ogólnorozwojowe i siłowe, które wzmacniają mięśnie pleców, nóg, brzucha i ramion. Treningi są prowadzone przez doświadczonych zawodników, którzy kładą nacisk na technikę wiosłowania w grupie.

Czy planujesz w przyszłości zaangażować się w promocję smoczych łodzi w Gminie Iława?

Tak, zdecydowanie! Uważam, że to wciąż mało znana, a niezwykle wartościowa dyscyplina, która nie tylko rozwija fizycznie, ale przede wszystkim uczy współpracy i odpowiedzialności. Jest to nie tylko sport – to również niesamowita energia, adrenalina, ale przede wszystkim dobra zabawa.

Dlatego jest pomysł, który chciałabym zrealizować w okresie czerwiec - sierpień, by zachęcić naszą młodzież i nie tylko do pierwszego machnięcia wiosłem. W tej dyscyplinie każdy z nas, niezależnie od wieku i doświadczenia, może poczuć ducha sportowej rywalizacji.

Bardzo dziękuję za rozmowę.

Z Urszulą Sagan, pracownicą Urzędu Gminy w Iławie, wywiad z cyklu „Nasi z pasją” przeprowadził Remigiusz Sobociński.



Red. kontakt@infoilawa.pl.

Artykuł powstał na podstawie wywiadu z cyklu „Nasi z pasją” realizowanego przez Gminę Ława.

Źródło:

<https://www.infoilawa.pl/aktualnosci/item/79735-na-co-dzien-urzedniczka-po-godzinach-smoczyca-oto-urszula-sagan-i-jej-pasja-wywiad>