



Spotkanie z Katarzyną Glinką w Lubawie. O presji, emocjach i odzyskiwaniu siły

data aktualizacji: 2025.10.13



Już w poniedziałek, 13 października o godz. 18:00 w Kinie Pokój w Lubawie odbędzie się spotkanie z Katarzyną Glinką - znaną i cenioną aktorką teatralną i filmową, uwielbianą przez widzów za role w serialach „Na dobre i na złe”, „Pierwsza miłość” czy „Klan”. Tym razem artystka pojawi się w Lubawie nie w roli bohaterki z ekranu, lecz jako autorka poruszającej książki „Mnie też zabrakło siły”, napisanej wspólnie z psycholożką Urszulą Struzikowską-Marynicz.

To szczerza opowieść o zagubieniu, lęku i powolnym odnajdywaniu siebie po kryzysie. Glinka - jak sama przyznaje - doświadczyła depresji, gdy jej życie **„rozpadło się jak domek z kart”**. Dziś mówi o tym otwarcie, pokazując, że z najtrudniejszych momentów można się podnieść. - **Kiedyś byłam siłaczką, dziś jestem silną kobietą** - podkreśla aktorka, która swoją historię chce dodać odwagi innym kobietom, zmagającym się z nadmiarem obowiązków, presją i oczekiwaniami.

W książce Glinka zaprasza czytelników do własnego świata, do momentu, w którym zrozumiała, że nie musi udźwignąć wszystkiego sama. Jak pisze:

„Chcę Cię zaprosić do mojej historii, bo być może jest także Twoją. Brałam na siebie zbyt

wiele, wierząc, że mogę unieść wszystko. Aż życie rozpadło się w moich rękach niczym domek z kart."

Dzięki współautorce książki – psycholożce Urszuli Struzikowskiej-Marynicz – czytelnicy mogą także lepiej zrozumieć emocje, które towarzyszą przemęczeniu i wypaleniu oraz nauczyć się, jak krok po kroku odzyskać równowagę i wewnętrzną siłę.

Podczas spotkania będzie można porozmawiać z aktorką, zdobyć jej autograf i dedykację, a także usłyszeć więcej o kulisach powstawania książki.

Wstęp wolny!

13 października (poniedziałek)

godz. 18:00

Kino Pokój, Lubawa

Red. kontakt@infoilawa.pl.

SPOTKANIE AUTORSKIE

KATARZYNA GLINKA



GOŚCIEM NASZEGO SPOTKANIA BĘDZIE ZNANA I CENIONA AKTORKA TEATRALNA I FILMOWA, KTÓRĄ WIDZOWIE POKOCHALI ZA ROLĘ W POPULARNYCH SERIALACH, TAKICH JAK „KLAN”, „NA DOBRE I NA ZŁE”, „LOKATORZY” CZY „PIERWSZA MIŁOŚĆ”. NA DUŻYM EKRANIE MOGLIŚMY JĄ PODZIWIĄĆ W FILMACH „WKRĘCENI”, „OCH, KAROL 2” ORAZ „NA UKŁADY NIE MA RADY”. ZA SWOJĄ KREACJĘ FILMOWĄ ZOSTAŁA NOMINOWANA DO PRESTIŻOWEJ NAGRODY ZŁOTA KACZKA. JEST TAKŻE AUTORKĄ PORUSZAJĄCEJ KSIĄŻKI, PT. „MNIE TEŻ ZABRAKŁO SIŁ” – OSOBISTEJ I SZCZEREJ OPowieści O TRUDNEJ DRODZE DO ODZYSKANIA RÓWNOWAGI I WEWNĘTRZNEJ SIŁY.

ZAPRASZAMY!

**13 października 2025 r.,
godz. 18:00, w Kinie Pokój**

WSTĘP WOLNY!



Źródło:

<https://www.infolawa.pl/aktualnosci/item/79760-spotkanie-z-katarzyna-glinka-w-lubawie-o-presji-emocjach-i-odzyskiwaniu-sily>