



Super sprawa, znakomita atrakcja. Poznaliśmy Jeziorak wzdłuż i wszerz - mówią uczestnicy projektu SSW Iława [ZDJĘCIA]

data aktualizacji: 2025.10.16



- Czas podczas rejsu był tak wspaniale zorganizowany, że ani przez moment nie było możliwości nudzenia się lub tęsknoty za domem - mówi entuzjastycznie Bogdan z Iławy, lat 68. To jeden ze 150 uczestników niezwykłego projektu żeglarskiego „Zielona Szkoła Dla Seniora” skierowanego - jak nazwa mówi - do osób powyżej 55 roku życia, który wymyśliło i przeprowadziło Stowarzyszenie Sportów Wodnych MOS Iława.

Jesień życia? Jaka jesień?! To może być wiosna, albo nawet lato! Przekonał o tym program „**Zielona Szkoła Dla Seniora**”, realizowany w ramach projektu „**Aktywny Senior 2025**”, który zorganizowało i przeprowadziło **Stowarzyszenie Sportów Wodnych w Iławie**. To żeglarskie zajęcia dla osób **powyżej 55. roku życia**. Udział w nich wzięło łącznie ok. **150 osób** z Iławy, ale też z wielu innych

lokalizacji!

Zdaniem (świeżo upieczonych) żeglarek i żeglarzy

Postanowiliśmy zapytać uczestników projektu o wrażenia.

- To wspaniała promocja naszego miasta i całego Pojezierza Iławskiego. Akurat ja mieszkam na Lipowym Dworze w Iławie, a więc bardzo blisko Jezioraka. Niemniej jednak nigdy wcześniej w życiu nie pływałam tak daleko na północ najdłuższego jeziora w Polsce. No i właśnie – fakt, że w „Zielonej Szkole dla Seniora” uczestniczyło dużo osób z Iławy, ale także z wielu innych miejscowości w Polsce, świadczy po pierwsze o tym, że **wydarzenie to było w sposób odpowiedni promowane**, a po drugie, że - jak widać po zainteresowaniu - **takie projekty są bardzo potrzebne**

- mówi pani **Maria**, 65-latką z Iławy.

I dodaje:

- Podczas rejsów po Jezioraku mieliśmy bardzo dobrą opiekę na wodzie.

~~galeriaspc~~10990~~

Niemal identycznego zdania jest pani **Mirosława** (65 lat) i jej mąż, **Bogdan** (68 lat).

- Po raz pierwszy w życiu pływałam po Jezioraku, a przecież mieszkam w Iławie od lat! Tak jest jednak dość często z mieszkańcami naszego miasta, nie każdy ma okazję żeglować. **Na całe szczęście, SSW MOS Iława przeprowadziło ten projekt. Wszystko było super zorganizowane, ani przez moment nie było nudy.** Mogliśmy liczyć nawet na takie luksusy, jak jedzenie dowożone na miejsce, w którym akurat przycumowaliśmy.

Nie brakowało też zwiedzania, integracji no i bardzo ważnej gimnastyki. To był wspaniale spędzony czas!

- podkreśla pani Mirka.

Bogdan zwraca również uwagę na **profesjonalizm załogi** z SSW obsługującej rejsy.

- Każdy turnus to pięć dni pływania po Jezioraku, my akurat byliśmy czwartym turnusem. W tym czasie ani razu nie zawitaliśmy do domu, do Iławy. Za to mieliśmy świetne zajęcie – poznawanie najdłuższego jeziora w Polsce. Wcześniej pływałem trochę po Jezioraku, ale nigdy nie zapuszczałem się tak daleko. Dopłynęliśmy nawet do Zalewa, poprzez Kanał Dobrzycki. Poznaliśmy to jezioro wzdłuż i wszerz, mieliśmy znakomitego sternika, Marcina. To był świetnie spędzony czas!

- dodaje iławianin.

To właśnie on podkreśla, że:

- Czas podczas rejsu był tak wspaniale zorganizowany, że ani przez moment nie było możliwości nudzenia się lub tęsknoty za domem

To tylko kilka z wielu bardzo pozytywnych opinii na temat tego projektu.

Upowszechnienie aktywności fizycznej wśród osób w wieku 55+

Zielona Szkoła Dla Seniora - projekt „**Aktywny Senior 2025**”, którego operatorem krajowym jest **Fundacja LOTTO im. Haliny Konopackiej** współfinansowany jest ze środków **Ministerstwa Sportu i Turystyki**. Projekt ten jest realizowany także przez Stowarzyszenie Sportów Wodnych w Iławie. Udział w nim wzięli nie tylko mieszkańcy samej Iławy, ale również wielu innych miejscowości. Nie brakowało nawet uczestników z Częstochowy czy Łodzi.

Projekt zakładał organizację **5 turnusów** pięciodniowych, każdy dla **30-osobowej grupy** seniorów, w terminie **25 sierpnia - 26 września 2025**. Każdego dnia uczestnicy brali udział w 6-godzinnych blokach zajęć.

- Celem projektu było **upowszechnienie aktywności fizycznej wśród osób w wieku 55+** poprzez angażującą i bezpieczną formę rekreacji, jaką jest żeglarstwo, a także **poprawa ogólnej kondycji fizycznej, koordynacji ruchowej i sprawności manualnej** poprzez ćwiczenia żeglarskie. Równie ważna jest **integracja społeczna i przeciwdziałanie samotności wśród seniorów** poprzez wspólne działania na wodzie i lądzie, **edukacja w zakresie bezpieczeństwa wodnego, ekologii i ochrony przyrody** w praktyce i kształtowanie postawy aktywnego, zdrowego stylu życia zgodnie z zaleceniami WHO

- podkreślają organizatorzy zajęć dla seniorów.

Artykuł sponsorowany

Źródło:

<https://www.infoilawa.pl/aktualnosci/item/79784-super-sprawa-znakomita-atrakcja-poznalismy-jeziorak-wzdluz-i-wszerz-mo-wia-uczestnicy-projektu-ssw-ilawa-zdjecia>