



Opowie, jak przetrwać rozpacz żałoby. Iławianka w programie Fundacji POLSAT

data aktualizacji: 2025.11.01



Obchodzone 1 i 2 listopada Uroczystość Wszystkich Świętych i Dzień Zaduszny zajmują wyjątkowe miejsce w polskiej kulturze i tożsamości. W tych dniach nasze myśli w sposób szczególny krążą wokół tych, których już pożegnaliśmy. Rozmyślamy o kruchości ludzkiego życia i własnym przemijaniu.

Wiele osób i całych rodzin odwiedza groby, będąc wciąż w żałobie. O tym, jak można sobie pomóc, aby przetrwać najczarniejsze chwile po tak bolesnej stracie, opowie dziś w programie Fundacji POLSAT "Jesteśmy dla dzieci" mieszkanka naszego miasta Joanna Konieczek.

- Odcinek programu z udziałem iławianki możecie obejrzeć dziś (w sobotę, 1 listopada) o godzinie 11:05 na antenie TV4.
- Następnie odcinek będzie powtarzany; zostanie też udostępniony w Internecie.

Dziś szczególnie dzień – i taki też będzie dzisiejszy odcinek programu "Jesteśmy dla dzieci".

- To będą trzy krótkie historie... W programie pojawiają się rodzice dwójki dzieci, które przybywają w hospicjach i są bliskie śmierci. Opowiedzą o tym, jak odchodzi dziecko - i jak się do tego przygotować, będąc rodzicem - czy to w ogóle jest możliwe? - mówi Joanna Konieczek. - Moja historia jest inna, dotyczy innego etapu - przeżywania żałoby, która dla mnie rozpoczęła się po tym, jak w styczniu tego roku w moich ramionach odeszła moja 4,5-letnia Poleczka.

Dziewczynka, która przyszła na świat jako skrajny wcześniak, przez całe swoje życie zmagająca się z ciężką niepełnosprawnością. Była niewidoma, nie mogła się samodzielnie poruszać ani mówić.

- Ja byłam jej rękoma, nogami, oczami. Byłyśmy jednością. Kiedy odeszła, raptem mi tego wszystkiego zabrakło. Została wielka dziura i emocje, z którymi nie mogłam sobie poradzić. Moja głowa ciągle przetwarzała to samo - ostatnie chwile jej życia. Nie potrafiłam nawet przez chwilę myśleć o czymś innym - mówi pani Joanna.

Ukojenie przyniósł powrót do młodzieńczej pasji - malowania. Nagle okazało się, że kiedy maluje, może przynajmniej na chwilę dać odpocząć głowie - myśleć i analizować obraz, a nie wracać wciąż do traumy.

Proces twórczy towarzyszył Joannie Konieczek przez wiele miesięcy żałoby - i towarzyszy do dziś.

- Teraz maluję już troszkę mniej - myślę, że moje obrazy są obecnie bardziej przemyślane i lepiej zaplanowane - mówi autorka. - Ale gdybym nie znalazła sobie tego sposobu, nie wiem, co by ze mną było. Dzięki temu, że znalazłam coś, co przynosi mi ulgę, nie poddałam się. Walczę, wstaję rano i zaczynam realizować mój ustalony plan. W końcu mam jeszcze jedną córeczkę, również niepełnosprawną... (Zmaga się z autyzmem - przyp.red.). Działam i chcę pokazać

tym rodzicom, którzy dziś płaczą, bo może to ostatni dzień z ich dzieckiem, że chociaż ból jest i będzie cały czas, pomimo wszystko można żyć dalej.

Red. kontakt@infoilawa.pl.

Fot. archiwum prywatne.



Źródło:

<https://www.infoilawa.pl/aktualnosci/item/79932-opowie-jak-przetrwac-rozpacz-zaloby-ilawianka-w-programie-fundacji-polsat>