



Patriotyzm ma też sportowy charakter! Byliśmy na białoczerwonym parkrunie Mały Jeziorak [WIDEO, ZDJĘCIA]

data aktualizacji: 2025.11.15



Organizatorzy ławskiego parkrunu nie przepuszczą żadnej okazji, żeby podczas cotygodniowego biegu uczcić wydarzenie, które akurat znajduje się blisko w kalendarzu (lub nawet jest tego samego dnia). Tradycją jest także bieg patriotyczny, który ma miejsce co roku w okolicach 11 listopada.

Wersja mikołajkowa, halloweenowa itd. Oczywiście, **patriotycznej** też nie może zabraknąć! W dzisiejszym parkrunie pobiegło **61 osób**, wiele z nich przyszło w białoczerwonych barwach podkreślając swoje przywiązanie (miłość?) do ojczyzny. Była to już **259 edycja** tego biegu.

Swoją drogą, trzeba mieć mnóstwo samozaparcia, silnej woli, ale też sił fizycznych, aby co tydzień, w każdą sobotę (lub co najmniej co którąś) zbierać się w wolny od pracy dzień i z samego rana śmigać pod ławski basen. Właśnie stąd, od samego początku, czyli od **5 października 2019 roku** rusza za każdym razem bieg o długości **5 km**. Trasa wiedzie **wokół Małego Jezioraka** (dwie pętle wokół jeziora) i co bardzo istotne w kontekście bezpieczeństwa – w całości prowadzi po ścieżce pieszej, w żadnym momencie nie krzyżuje się z ulicą.

Dzisiaj pogoda idealna – jak na tę porę roku – do biegania. Byliśmy na starcie i w trakcie biegu, który miał wydźwięk mocno patriotyczny i związany był oczywiście z obchodzonym we wtorek **Narodowym Świętem Niepodległości** naszego kraju.

~~galeriaspc~~11090~~

Warto przy okazji relacji z patriotycznego parkrunu przybliżyć statystyki ławskiego biegu (poniżej). Przypomnijmy, że rekord parkrun Mały Jeziorak padł 12 października 2024 roku i wynosi **237 osób**. Więcej na ten temat pisaliśmy w artykule [TUTAJ](#).

Statystyki parkrun Mały Jeziorak:

stan na piątek 14 listopada 2025 (przed dzisiejszym biegiem)

Liczba edycji: **258**

Liczba uczestników: **1 459**

Liczba ukończeń: **15 866**

Liczba wolontariuszy: **164**

Rekordy życiowe: **1 680**

Średni czas: **00:30:08**

Kluby/Grupy: **119**

Rekordy indywidualne: Adrian Przybyła (czas: 16.26), **Aleksandra Feuerstake** (19.24)

zico

kontakt@infoilawa.pl

Źródło:

<https://www.infoilawa.pl/aktualnosci/item/80059-patriotyzm-ma-tez-sportowy-charakter-byalismy-na-bialo-czerwonym-parkrunie-maly-jeziorak-wideo-zdjecia>