



Boże Narodzenie, Nowy Rok, Trzech Króli - gdzie szukać pomocy medycznej? Podpowiadamy

data aktualizacji: 2025.12.23



W czasie zbliżających się świąt i dni wolnych od pracy przychodnie będą nieczynne, jednak pomoc medyczna będzie dostępna. W przypadku nagłych zachorowań lub urazów można skorzystać z nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej, działającej codziennie od godz. 18:00 do 8:00 oraz przez całą dobę w dni wolne od pracy.

Nocna i świąteczna opieka zdrowotna

W weekendy i święta placówki nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej przyjmują przez całą dobę. Nie potrzebujesz skierowania i wcześniejszej rezerwacji. Nie obowiązuje też rejonizacja, przyjmie Cię każda placówka nocnej i świątecznej opieki, także poza miejscem zamieszkania.

Dyżurujący lekarz w placówce nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej udzieli porady:

- w warunkach ambulatoryjnych,
- telefonicznie,
- w przypadkach medycznie uzasadnionych – w miejscu zamieszkania lub pobytu.

Pielęgniarka udzieli świadczeń medycznych:

- w warunkach ambulatoryjnych,

- w przypadkach medycznie uzasadnionych – w miejscu zamieszkania lub pobytu pacjenta.

- Od początku tego roku w placówkach nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej lekarze udzielili ponad 177 tysięcy porad ambulatoryjnych, 3,5 tysiąca porad wyjazdowych i 1 333 porad telefonicznych.

Ambulatoryjnych porad pielęgniarских prawie 82 tysiące, a wyjazdowych 7,5 tysiąca - wylicza Magdalena Mil, rzeczniczka prasowa W-M OW NFZ.

Kiedy się zgłosić?

Z pomocy lekarza i pielęgniarki w ramach nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej skorzystamy w razie:

- nagłego zachorowania,
- nagłego pogorszenia stanu zdrowia, gdy nie ma objawów sugerujących bezpośrednie zagrożenie życia,
- istotnego uszczerbku na zdrowiu, gdy zastosowane środki domowe lub leki dostępne bez recepty nie przyniosły spodziewanej poprawy,
- gdy zachodzi obawa, że oczekiwanie na otwarcie przychodni podstawowej opieki zdrowotnej może znacząco niekorzystnie wpłynąć na stan zdrowia,
- zaostrzenia dolegliwości choroby przewlekłej,
- infekcji dróg oddechowych z wysoką gorączką,
- bólów brzucha, nieustępujących mimo stosowania leków rozkurczowych,
- bólów głowy, nieustępujących mimo stosowania leków przeciwbólowych,
- biegunki lub wymiotów, szczególnie u dzieci lub osób w podeszłym wieku.

W których godzinach są otwarte placówki nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej?

- od 18:00 do 8:00 następnego dnia (od poniedziałku do piątku),
- przez całą dobę (w soboty, niedziele oraz dni ustawowo wolne od pracy).

Co nam przysługuje?

- porada lekarska,
- zabiegi pielęgniarских, np. zastrzyki,
- zwolnienie lekarskie, jeżeli występują wskazania medyczne.

Czego nie uzyskasz?

- wizyty kontrolnej, w związku z wcześniej rozpoczętym leczeniem,
- recepty na stałe leki w związku z chorobą przewlekłą,
- zaświadczenia o stanie zdrowia.

PAMIĘTAJ!

- nie musisz rezerwować wizyty,
- nie potrzebujesz skierowania,
- pomoc jest bezpłatna w ramach ubezpieczenia zdrowotnego.

Jak znaleźć najbliższą placówkę?

- skorzystaj z infolinii NFZ - 800 190 590 (czynna 24/7),
- sprawdź listę punktów nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej na stronie warmińsko-mazurskiego oddziału wojewódzkiego NFZ pod linkiem <https://www.nfz-olsztyn.pl/pacjent/na-ratunek/nocna-i-swiateczna-opieka-zdrowotna/>

W Iławie punkt nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej jest w Powiatowym Szpitalu w Iławie (ul. Andersa 3; tel. 89 644 96 72).

W sytuacjach zagrożenia życia należy dzwonić pod numer alarmowy 112 lub udać się bezpośrednio na szpitalny oddział ratunkowy (SOR).

Źródło:

<https://www.infoilawa.pl/aktualnosci/item/80424-boze-narodzenie-nowy-rok-trzech-kroli-gdzie-szukac-pomocy-medycznej-po-dpowiadamy>