



Rok zdrowych zmian w Iławie. Lokalny dietetyk świętuje pierwsze urodziny swojego gabinetu

data aktualizacji: 2026.01.18



Coraz więcej mieszkańców Iławy i okolic świadomie podchodzi do kwestii zdrowia, odżywiania i stylu życia. To już nie chwilowy trend, ale realna zmiana podejścia do profilaktyki i leczenia chorób. Właśnie w odpowiedzi na te potrzeby rok temu w Iławie powstał nowoczesny gabinet dietetyczny prowadzony przez Mateusza Wilemskiego, magistra dietetyki. Dziś gabinet świętuje pierwszy rok działalności i z tej okazji przygotował wyjątkową promocję dla nowych pacjentów!

Dla wszystkich, którzy w nowym roku zdecydują się zrobić pierwszy krok w kierunku poprawy zdrowia, samopoczucia i wyglądu, promocja na pierwszą wizytę: -50% do końca stycznia!

Dietetyka, która realnie wspiera zdrowie

Gabinet dietetyczny Mateusza Wilemskiego znajduje się obecnie w Ośrodku Zdrowia „Rodzina” w Iławie i od początku swojej działalności stawia na indywidualne podejście oraz realne efekty. To miejsce stworzone zarówno dla osób, które chcą poprawić sylwetkę i samopoczucie, jak i dla tych, którzy zmagają się z chorobami wymagającymi specjalistycznego leczenia żywieniowego.

- Świadomość, że właściwa dieta potrafi nie tylko poprawić wygląd sylwetki, ale też realnie wpłynąć na zdrowie i codzienne funkcjonowanie, jest coraz większa. Właśnie z misją promowania tych wartości powstał mój gabinet dietetyczny - mówi dietetyk.

W swojej pracy Mateusz Wilemski wspiera pacjentów m.in. w leczeniu otyłości, cukrzycy, nadciśnienia, niewydolności nerek, chorób nowotworowych, problemów hormonalnych czy podwyższonego cholesterolu. Dietoterapia jest dziś jednym z filarów leczenia wielu chorób, a odpowiednio dobrany sposób żywienia znacząco zwiększa skuteczność terapii i poprawia jakość życia pacjentów. Dlatego podejście Mateusza Wilemskiego zapewni Ci realne wsparcie Twojego zdrowia.

- *Bardzo cieszy mnie fakt, że coraz więcej mieszkańców naszego regionu zwraca uwagę na odpowiednie odżywianie, zdrowy styl życia i rolę diety w leczeniu chorób - podkreśla Mateusz Wilemski.*



Zdrowy styl życia bez restrykcji i efektu jojo

Gabinet dietetyczny w Łławie to nie tylko gotowe jadłospisy. To przede wszystkim kompleksowa opieka, edukacja i wsparcie na każdym etapie współpracy.

- Zdrowy styl życia nie musi być trudny, ale trzeba wiedzieć, od czego zacząć i właśnie od tego jestem ja**
- żeby nakierować Cię na prawidłowy tor, dać odpowiednie narzędzia i nauczyć z nich korzystać - podkreśla Mateusz Wilemski.**

Dietetyk kładzie **duży nacisk na edukację żywieniową**, dzięki której pacjenci po zakończonej współpracy potrafią samodzielnie dbać o swoje zdrowie, bez głodówek, nadmiernych restrykcji i efektu jojo. Każdy przypadek traktowany jest indywidualnie, z pełnym zaangażowaniem i zrozumieniem potrzeb pacjenta.

Gabinet Mateusza Wilemskiego znajduje się w Ośrodku Zdrowia „Rodzina” w Iławie (Aleja Jana Pawła II 14). Na wizytę umówisz się telefonicznie (884 977 274) lub na stronie internetowej www.dietetykdla kazdego.pl.



Co otrzymuje pacjent w ramach opieki dietetycznej

Decydując się na współpracę z gabinetem dietetycznym Mateusza Wilemskiego, **pacjent otrzymuje znacznie więcej niż samą dietę**. W ramach opieki zapewnione są regularne wizyty kontrolne z analizą składu ciała, indywidualnie dopasowany plan suplementacji oraz dostęp do nowoczesnej aplikacji mobilnej. Dzięki niej pacjent ma stały kontakt z dietetykiem, dostęp do swojej diety, listy zakupów oraz możliwość monitorowania postępów na bieżąco.

To rozwiązanie, które znacząco zwiększa komfort współpracy i motywację do wprowadzania trwałych zmian.

Rok działalności i wyjątkowa promocja dla nowych pacjentów

Pierwszy rok działalności gabinetu to setki konsultacji, dziesiątki metamorfoz i wiele historii osób, które poprawiły swoje zdrowie i jakość życia. Z okazji jubileuszu oraz w ramach wsparcia noworocznych postanowień Mateusz Wilemski przygotował specjalną promocję.

Do końca stycznia obowiązuje zniżka -50% na pierwszą wizytę dietetyczną! To doskonała okazja, by zrobić pierwszy krok w stronę zdrowia, lepszego samopoczucia i trwałej zmiany nawyków.

Gdzie i jak się zapisać

Gabinet dietetyczny znajduje się w Ośrodku Zdrowia „Rodzina” w Iławie przy Alei Jana Pawła II 14.

Rejestracja możliwa jest telefonicznie pod numerem 884 977 274, siedem dni w tygodniu w godzinach od 9 do 19. Zapisać się można również online poprzez kalendarz dostępny na stronie internetowej www.dietetykdlakazdego.pl.

Na stronie internetowej znajdują się także przemiany podopiecznych, opinie pacjentów, pełna oferta, cennik oraz lista certyfikatów z ukończonych szkoleń i kursów. Dodatkowo dietetyk aktywnie dzieli się darmową wiedzą dietetyczną, treningową oraz przepisami na zdrowe dania na swoich profilach w mediach społecznościowych na [Instagramie](#) i [Facebooku](#).

Rok działalności to dopiero początek. Jeśli zdrowie, dobre samopoczucie i profesjonalna opieka dietetyczna są dla Ciebie ważne, to najlepszy moment, by umówić się na pierwszą wizytę i skorzystać z jubileuszowej promocji!



Artykuł reklamowy.

Źródło:

<https://www.infoilawa.pl/aktualnosci/item/80646-rok-zdrowych-zmian-w-ilawie-lokalny-dietetyk-swietuje-pierwsze-urodziny-swojego-gabinetu>