



Tak Ława zagra z Wielką Orkiestrą Świątecznej Pomocy! PROGRAM

data aktualizacji: 2026.01.25



Już w tę niedzielę, 25 stycznia, w całym kraju odbędą się wydarzenia w ramach 34. finału Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. Tym razem zbiórka będzie prowadzona na diagnostykę i leczenie chorób przewodu pokarmowego u dzieci.

Z „największą orkiestrą świata” zagra też Ława! A jak? Podajemy w tym artykule :-).

WIĘŚCI ZE SZTABU W IŁAWSKIM CENTRUM KULTURY

Niedziela, 25 stycznia, Kinoteatr „Pasja” w Ławie.

- 08:30 - odprawa wolontariuszy z policją w sali Kinoteatru "Pasja".
- 09:00-17:00 - kwesta wolontariuszy na terenie Ławy.

Licytacje w kinie:

- 16:00-16:10 - koncert zespołu The Unsilence.
- 16:10-17:00 - aukcje gadżetów.
- 17:00-17:20 - koncert zespołu The Unsilence.

- 17:20-18:30 - aukcje gadżetów.
- 18:30-18:50 - koncert zespołu The Unsilence.
- 18:50-20:00 - aukcje gadżetów.

Aukcję poprowadzą Małgorzata Jędrzejewska, Beata Raczkowska i Adrian Lewandowski.

W holu kina stoisko Uniwersytetu Trzeciego Wieku: ciasta, herbata, kawa, gorąca czekolada.

SZPITAL W IŁAWIE TEŻ GRA Z WOŚP!

- 10:00 - 13:00 - bezpłatne badania przesiewowe realizowane przez doświadczonych specjalistów w budynku poradni specjalistycznych na pierwszym piętrze.

Na wszystkie badania USG obowiązuje wcześniejsza rejestracja telefoniczna: (89) 644 97 91. Liczba miejsc jest ograniczona - o udziale decyduje kolejność zgłoszeń.

Na badania przesiewowe z krwi oraz pomiar ciśnienia nie są wymagane zapisy.

PYSZNA POŁOWA KUCHNIA ZE ZWIĄZKOWCAMI ZK IŁAWA

W godzinach 10:00 - 16:00 zapraszamy do Galerii Jazzowej na pyszny bigos i grochówkę! To inicjatywa Niezależnego Samorządnego Związku Zawodowego Funkcjonariuszy i Pracowników Więziennictwa - Zarządu Terenowego przy ZK Iława.

WIOSŁOWANIE DLA ORKIESTRY Z DRAKENS IŁAWA

Wiosłuj grupowo albo indywidualnie w godzinach 11:00 - 17:00 w Galerii Jeziorak w Iławie.

"IŁAWSKI DARZ BÓR FESTYN"

Bez tego wydarzenia organizowanego przez Iławskie Stowarzyszenie Miłośników Jazdy Terenowej "Kobra" również trudno sobie wyobrazić iławski finał WOŚP. Zapraszamy w godzinach 12:00 - 16:00 na parking przy basenie w Iławie, gdzie czekać będą na Was:

- degustacje potraw myśliwskich,
- przejażdżki quadami i "turbo maluchem",
- prezentacje pojazdów off-road.

Inne wydarzenia towarzyszące 34. finałowi WOŚP odbędą się w Iławie już w sobotę, 24 stycznia. To "Sobotni reset z WOŚP w Fundacji Ciało Umysł Emocje" (całodzienny program od godziny 9:30 do wieczora - szczegóły na załączonym plakacie) oraz koncert zespołu FUMES - start o godzinie 20:30 w pubie NO NAME.

Red. kontakt@infoilawa.pl.



2026
34
FINAŁ
25 STYCZNIA
IŁAWA

wielka orkiestra
świątecznej
pomocy

**AMY,
POLACY,**
POMAGANIE MAMY W GENACH!

24 stycznia 2026 r. (sobota)

Sobotni Reset z WOŚP w Centrum Ciała Umysł Emocje w Iławie
ul. Wyszyńskiego 31J

PROGRAM

09:30 Poranek z jogą

Łagodna praktyka jogi, oddech i chwila uważności na początek dnia.
Zajęcia otwarte dla każdego, bez względu na doświadczenie.

*Prowadzenie: Ewa Michałowska, Grzegorz Michałowski
Organizator: Fundacja Ciała · Umysł · Emocje*

11:15 – 12:45 Wspólne malowanie mandali

Twórcza przestrzeń wyciszenia i spotkania. Kolor, kształt i proces – bez ocen i bez presji efektu.
Malowanie mandali pozwala zwolnić, zanurzyć się w chwili i побыć razem.

Prowadzenie: POP-up Warsztaty Artystyczne

13:00–13:45 Joga rodzinna

Czas bycia razem z dzieckiem: bliskość, uważność, radość, śmiech i ruch.
Bez pośpiechu, bez ekranów, za to z pełną obecnością.

Na te zajęcia obowiązują zapisy: 504 599 194

Prowadzenie: Ilona Sobczuk / Joga Nasza Oaza (Iława)

14:00–15:00 ON ZON SU; warsztaty masażu stóp

Wprowadzenie do taoistycznej metody refleksologii stóp.
Prosto, praktycznie i z uważnością. To idealne spotkanie dla osób początkujących.

*Prowadzenie: Sławomir Dubanowski
Temat: podstawy On Zon Su, sekwencja masażu, bezpieczny dotyk, praca z energią*

16:00–17:00 Warsztaty psychologiczne

„Wspierający rodzic – odporne dziecko”.
Jak wzmacniać odporność psychiczną dzieci i lepiej rozumieć ich emocje – bez wykładu,
za to z konkretnymi przykładami i narzędziami do codziennego użycia.

Prowadzenie: Amanda Reeders- psycholog, psychotraumatolog

18:00–19:00 Kąpiel w dźwiękach

Relaksacyjny koncert dźwięków – handpan, misy kryształowe, dzwoneczki i deszczownica.
Głęboki odpoczynek dla ciała i umysłu na zakończenie dnia.

*Prowadzenie: Mateusz Kuligowski
Zabierz matę, koc i poduszkę*

Koncert zespołu FUMES

20:30 Pub NO NAME w Iławie, ul. Mikołaja Kopernika 4a

www.ick.miastoilawa.pl



2026
34
FINAŁ
25 STYCZNIA
IŁAWA

wielka orkiestra
świątecznej
pomocy

**AMY,
POLACY,**
POMAGANIE MAMY W GENACH!

25 stycznia 2026 r. (niedziela)

08:30 - odprawa wolontariuszy z Policją w sali Kinoteatru "Pasja"
09:00-17:00 - kwesta wolontariuszy na terenie miasta Iławy

WYDARZENIA TOWARZYSZĄCE

Powiatowy Szpital im. Władysława Biegańskiego w Iławie gra dla WOŚP

10:00-13:00 bezpłatne badania przesiewowe realizowane przez doświadczonych specjalistów.
Budynek Poradni Specjalistycznych, I piętro

Profilaktyka dzieci i najmłodszych pacjentów

badania USG dla dzieci i młodzieży do 18. roku życia:
- badania realizowane przez zespół Oddziału Pediatrycznego – koordynator lek.med. Ewa Świniarska (gabinet laryngologiczny);
- badania USG: brzuch, tarczycza - realizowane przez zespół Pododdziału Neonatologicznego – lek.med. Justyna Ordańska (gabinet ABUS);
- badania USG: brzuch, głowa - gabinet ABUS.

Troska o przyszłe mamy

dla kobiet w ciąży: badania realizowane przez zespół Oddziału Ginekologiczno-Położniczy, koordynator lek.med.Tomasz Małkiewicz
(Poradnia Ginekologiczno-Położnicza – 2 gabinety)
- badania przesiewowe USG płodu do 36. tygodnia ciąży,
- wydruk zdjęć 3D.

Profilaktyka dorosłych – zdrowie pod kontrolą

podstawowe badania przesiewowe dla dorosłych:
- pomiar ciśnienia krwi,
- badania z krwi: cukier, cholesterol całkowity, triglicerydy i HDL.

! Na wszystkie badania USG obowiązuje wcześniejsza rejestracja telefoniczna: (89) 644 97 91.
Liczba miejsc jest ograniczona – o udziale decyduje kolejność zgłoszeń. Na badania przesiewowe z krwi oraz pomiar ciśnienia nie są wymagane zapisy.

Wydawanie grochówki i bigosu w Galerii Jazzowej

10:00-16:00 Niezależny Samorządny Związek Zawodowy Funkcjonariuszy i Pracowników Więziennictwa
Zarząd Terenowy przy ZK Iława

Wiosłowanie dla WOŚP z Drakens Iława- Smocze Łódzie

11:00-17:00 Galeria Jeziorak w Iławie; dla każdego (można grupowo i indywidualnie)
W tym roku po raz pierwszy będzie zaprezentowany ergometr przystosowany do najwierniejszego symulowania wiosłowania na łodzi smoczej

Iławski Darz Bór Festyn

12:00-16:00 parking przy Basenie Miejskim w Iławie
- degustacje potraw myśliwskich
- przejażdżki quadami i turbo maluchem
- prezentacje pojazdów off-road

www.ick.miastoilawa.pl

Źródło: <https://www.infoilawa.pl/aktualnosci/item/80694-tak-ilawa-zagra-z-wielka-orkiestra-swiatecznej-pomocy-program>