



13-latka w szpitalu po dopalaczach. Niepokojące dane z Iławy

data aktualizacji: 2026.02.13



W najnowszym raporcie opublikowanym przez Powiatową Stację Sanitarno-Epidemiologiczną w Iławie znalazły się dane dotyczące zatruc środków zastępczymi i nowymi substancjami psychoaktywnymi w 2025 roku. Choć w porównaniu z sytuacją sprzed kilku lat widać wyraźny spadek liczby hospitalizacji, to szczególny niepokój budzi bardzo młody wiek osób, które z tego powodu trafiły do szpitala.

Trzy przypadki w 2025 roku

Jak wynika z raportu, w 2025 r. PPIS w Iławie nie stwierdził na nadzorowanym terenie wprowadzania do obrotu produktów będących środkami zastępczymi ani nowymi substancjami psychoaktywnymi. To ważna informacja, pokazująca skuteczność działań kontrolnych i prewencyjnych.

Do inspektoratu wpłynęły jednak trzy zgłoszenia z Powiatowego Szpitala im. Władysława Biegańskiego w Iławie dotyczące osób hospitalizowanych z powodu zatruc.

Zgłoszenia dotyczyły:

- 11.02.2025 r. – dziewczyny w wieku 15 lat, która zażyła LSD, K2/Spice, TCA – Ketrel oraz paracetamol,
- 13.03.2025 r. – dziewczyny w wieku 13 lat, która zażyła mefedron i khat,
- 15.12.2025 r. – chłopca w wieku 17 lat, który zażył K2/Spice.

Najbardziej porusza wiek pacjentów, którzy trafili do szpitala z powodu zatrucia tzw. dopalaczami. Najmłodsza osoba miała zaledwie 13 lat.

Spadek w porównaniu z poprzednimi latami

Jeszcze kilka lat temu problem dopalaczy w regionie był poważniejszy – liczba zatruc i interwencji była wyższa, a temat regularnie powracał w statystykach. Tegoroczne trzy przypadki pokazują, że sytuacja jest stabilniejsza, a skala zjawiska mniejsza niż wcześniej. Na przykład w 2018 roku takich hospitalizacji było aż 11, a w 2019 – 8.

Sanepid podkreśla jednak, że zagrożenie nie zniknęło.

„Środki zastępcze i nowe substancje psychoaktywne stanowią zagrożenie dla zdrowia i życia”.

Instytucja informuje również, że w celu ograniczania zagrożeń prowadzony jest bieżący rejestr zatruc, a także kontynuowana jest współpraca z jednostkami ochrony zdrowia z terenu powiatu iławskiego. Każda interwencja medyczna związana z podejrzeniem zatrucia jest zgłaszana do inspektoratu.

W 2026 roku zapowiedziano dalsze działania nadzorcze w zakresie egzekwowania zakazu wytwarzania i wprowadzania do obrotu środków zastępczych na terenie Iławy i powiatu.

Problem, który zaczyna się bardzo wcześnie

Choć liczby nie są wysokie, to fakt, że po dopalacze sięgają dzieci i młodzież w wieku 13–15 lat, powinien być sygnałem alarmowym dla rodziców, szkół i całej lokalnej społeczności.

Nowe substancje psychoaktywne są szczególnie niebezpieczne, ponieważ:

- często mają nieznany lub zmienny skład,
- mogą powodować gwałtowne reakcje organizmu,
- wchodzi w groźne interakcje z lekami (jak w przypadku połączenia z paracetamolem czy lekami psychiatrycznymi),
- uzależniają szybciej, niż wielu młodych ludzi się spodziewa.

To nie są „niewinne eksperymenty”. To realne ryzyko utraty zdrowia, a nawet życia.

Profilaktyka zaczyna się od rozmowy

Najskuteczniejszą bronią w walce z dopalaczami nie są wyłącznie kontrole i przepisy, lecz świadomość i edukacja. Młodzi ludzie często sięgają po substancje psychoaktywne z ciekawości, presji rówieśniczej lub chęci „sprawdzenia siebie”.

Dlatego tak ważne są:

- otwarta rozmowa w domu bez oceniania i straszenia,
- edukacja w szkołach oparta na faktach, a nie mitach,
- szybka reakcja na pierwsze niepokojące sygnały.

Trzy przypadki w ciągu roku to mniej niż dawniej – i to dobra wiadomość. Ale skoro wśród nich jest 13-letnie dziecko, nie możemy mówić o pełnym sukcesie. Każde takie zgłoszenie to czyjaś historia, czyjś dramat i sygnał, że temat wciąż wymaga naszej uwagi.

Red. kontakt@infoilawa.pl.

Źródło: <https://www.infoilawa.pl/aktualnosci/item/80923-13-latka-w-szpitalu-po-dopalaczach-niepokojace-dane-z-ilawy>