



## **„Cukrem i solą” rozpoczyna kolejny sezon! W menu smakowite nowości - Smash Burgery!**

data aktualizacji: 2026.02.28



**Od lata 2024 roku o nasze podniebienia - nie tylko podczas spacerów nad Małym Jeziorakiem - dba iławski food truck „Cukrem i Solą”. Po przerwie zimowej ten cieszący się uznaniem ważny punkt na gastronomicznej mapie Iławy ponownie zaprasza smakoszy! I ma od razu do zaoferowania nie lada gratkę - pyszne smash burgery.**



**Food truck "Cukrem i Solą" znajduje się na bulwarze Jana Pawła II w Iławie (nad brzegiem Małego Jezioraka)**

**„Cukrem i solą” na portalu Iławskiego Dziennika Internetowego gości nie pierwszy i być może – nie ostatni raz. Na przestrzeni ostatnich dwóch lat aż czterokrotnie przybliżaliśmy kulinarne cuda prosto z food trucka, który zlokalizowany jest wręcz idealnie – nad samym brzegiem położonego w ścisłym centrum Iławy jeziora Mały Jeziorak.**

O „Cukrem i solą” pisaliśmy także tu (artykuły w kolejności chronologicznej):

» [Cukrem i solą zaprasza. Najdłuższa zapiekanka w Iławie i to przez cały rok! \[MENU, ZDJĘCIA\]](#)

» [Z OSTATNIEJ CHWILI!!! Uwaga! UFO nadciągnęło nad Mały Jeziorak w Iławie!](#)

» [Cukrem i solą obchodzi 1. urodziny! A obok powstał Cafe Słodziak \[ZDJĘCIA, MENU\]](#)

[» Najdłuższe frytki w Polsce są nad Małym Jeziorakiem w Iławie! Cukrem i Solą prezentuje kulinarne nowości \[ZDJĘCIA\]](#)

Przez ostatnie trzy miesiące food truck (i jego ekipa) odpoczywał, wygrzewał się w słońcu i zbierał energię na nowy sezon. No ale **ile można czekać?!** Sezon 2026 zaczynamy już **od 1 marca!** Wtedy to nastąpi pierwsze otwarcie food trucka w 2026 roku. Ale sam początek sezonu to nie wszystko – tego dnia nastąpi także **premiera zupełnie nowego dania** w „Cukrem i Solą”. **Mowa o smash burgerach!**

**- Smash burger wywodzi się z USA, a sama nazwa pochodzi od słowa „smash”, oznaczającego rozgniatanie.**

**Technika tworzenia** tego rodzaju burgerów polega na „smashowaniu” **mięsa wołowego na bardzo gorącej, suchej płycie**. Dzięki temu uzyskujemy **bardzo chrupiące danie, przy zachowaniu soczystego wnętrza, z cienkim kotлетem zwykle podawanym z serem cheddar, cebulą i piklami w miękkiej bułce** – tłumaczą właściciele iławskiego food trucka.

~~galeriaspc~~11361~~

**W ofercie pojawiło się aż 5 autorskich kompozycji:**

- >> **Oklahoma** - klasyka z sosem burgerowym i piklami
- >> **Don Bekonos** - z sosem bekonowym i karmelizowaną cebulą
- >> **Spicy Jalapeno** - wyrazisty, lekko pikantny charakter
- >> **Cheesy** - serowa petarda z chrupiącym dodatkiem
- >> **PRL** - kultowe połączenie ketchupu i majonezu w nowej odsłonie

**- Każdy burger dostępny jest w trzech wariantach wielkości: Kids (single smash), Classic (double smash) oraz XL (triple smash).** To oznacza, że **każdy - od najmłodszych po największych głodomorów - znajdzie coś dla siebie** – zauważa ekipa „Cukrem i Solą”.

Oczywiście - z menu „Cukrem i Solą” nie znikają flagowe punkty, jak **dłuuuuuggaaa zapiekanka** czy **frytki**. Wszystko pyszne! Mało tego - **w niedzielę 1 marca przy zakupie smash burgera porcję frytek mamy za jedyne 2 złote!**

Pamiętajcie - **w niedzielę 1 marca o godzinie 11.00** nastąpi wznowienie kulinarnej misji nad Małym Jeziorakiem! **„Cukrem i solą”** otwarte będzie przez **7 dni w tygodniu, codziennie od 11.00 do 19.00**. Zapraszamy już od najbliższej niedzieli (a od maja zapraszamy także do sąsiedniego food trucka zarządzanego przez tych samych Iławian - **„Cafe Słodziak”**)

## **CUKREM I SOLĄ**

**Iława, bulwar Jana Pawła II (nad brzegiem Małego Jezioraka)**

**kontakt: 787 955 288**

Zapraszamy także do obserwowania profilu [Cukrem i Solą Iława](#) na Facebooku. Znajdziecie tam wszelkie nowości dotyczące iławskiego food trucka.

## **MENU CUKREM I SOLĄ**

## Zapiekanki 35cm

	<b>Klasyczna</b> ..... 17,00 ser · pieczarki
	<b>Margherita</b> ..... 17,00 ser · sos pomidorowy
	<b>Szczypiorek</b> ..... 18,50 ser · pieczarki · szczypiorek
	<b>Cebulka prażona</b> ..... 18,50 ser · pieczarki lub sos pomidorowy · cebulka prażona
	<b>Zielona</b> ..... 19,50 ser · pieczarki lub sos pomidorowy · rukola · pomidorki koktajlowe
	<b>Pepperoni</b> ..... 20,50 ser · pieczarki lub sos pomidorowy · pepperoni · cebulka prażona
	<b>Szynka</b> ..... 21,00 ser · pieczarki lub sos pomidorowy · szynka · kukurydza · pomidorki koktajlowe
	<b>Górska</b> ..... 21,00 ser górski · pieczarki lub sos pomidorowy · boczek · ser wędzony
	<b>Jalapeno Pepperoni</b> ..... 22,00 ser · pieczarki lub sos pomidorowy · pepperoni · jalapeno
	<b>Ułańska</b> ..... 24,50 ser · pieczarki lub sos pomidorowy · boczek · kielbasa · pepperoni · cebula · ogórek konserwowy
	<b>Chrupiący kurczak</b> ..... 24,50 ser · pieczarki lub sos pomidorowy · stripsy z kurczaka · pomidorki koktajlowe · szczypiorek

## NOWOŚĆ Smash Burgery



### Oklahoma

bułka / burger smash 90g / sos burger oklahoma / pikle z ogórka / american cheddar / cebula

19,50	28,50	37,00
KIDS	CLASSIC	XL
single smash	double smash	triple smash



### Don Bekonos

bułka / burger smash 90g / bekon / sos bekonowy / cebula karmelizowana / pikle z ogórka / american cheddar / sałata

21,50	30,50	39,00
KIDS	CLASSIC	XL
single smash	double smash	triple smash



### Spicy Jalapeno

bułka / burger smash 90g / spice mayo / jalapeno / pikle z ogórka / sałata / american cheddar / nitki chili

20,50	29,50	38,00
KIDS	CLASSIC	XL
single smash	double smash	triple smash



### Cheesy

bułka / burger smash 90g / american cheddar / panierowany ser / sos chrzanowo-zurawinowy / pikle z ogórka / sałata

23,00	32,00	41,00
KIDS	CLASSIC	XL
single smash	double smash	triple smash



### PRL

bułka / burger smash 90g / ketchup / majonez / romulada / cebula / pikle z ogórka / american cheddar / sałata / cebulka prażona / sałatka

20,50	29,50	38,00
KIDS	CLASSIC	XL
single smash	double smash	triple smash

## Hamburgery PRL



15,90



21,90

jalapeno +2 zł

### SOSY DO WYBORU

ketchup, musztarda, majonez, barbecue, burgerowy, spice mayo, bekonowy, zurawinowy

## Zapiekanka 63cm



29,90

## Anakonda 90cm



43,90

## Najdłuższe frytki w Polsce



Frytki 30cm ..... 15,90

W CENIE POSYPKA I SOS

## Fryto zestawy



19,90

### Frytki Bekonos

frytki, boczek, szczypiorek, sos bekonowy



19,90

### Frytki Spicy Jalapeno

frytki, jalapeno, nitki chili, sos spice mayo



22,90

### Frytki z chrupiącym kurczakiem,

szczyplorkiem, i pomidorkami



9,90

### Frytki + sos



12,90

### Ziemniak zakrecony

## Kawa



Espresso 30ml	8,90
Americano 165ml	9,90
Americano z mlekiem 180ml	10,50
Cappuccino 255ml	10,90
Latte Macchiato 320ml	11,90
Latte Karmel Macchiato 320ml	14,50
Latte Vanilia Macchiato 320ml	14,50

WSZYSTKIE KAWY DOSTĘPNE W OPCJI BEZ KOFEINY

## Kawy mrożone



	400 ml	500 ml
Kawa mrożona	17,90	19,90
Kawa mrożona karmelowa	20,90	22,90
Kawa mrożona waniliowa	20,90	22,90
Dodatek bita śmietana		3,50

## Napoje orzeźwiające



500 ml

16,50

400 ml

14,50

### Lemoniada



400 ml

14,50

### Drink Smerfowy

## SMASH BURGERS

**NOWOŚĆ**

**SMASH BURGERS**

 <p><b>Oklahoma</b> bułka / burger smash 90g / sos burger oklahoma / pikle z ogórka / american cheddar / cebula</p> <p>19,50 KIDS single smash</p> <p>28,50 CLASSIC double smash</p> <p>37,00 XL triple smash</p>	 <p><b>Don Bekonos</b> bułka / burger smash 90g / bekon / sos bekonowy / cebula karmelizowana / pikle z ogórka / american cheddar / salata</p> <p>21,50 KIDS single smash</p> <p>30,50 CLASSIC double smash</p> <p>39,00 XL triple smash</p>	 <p><b>Spicy Jalapeno</b> bułka / burger smash 90g / spice mayo / jalapeno / pikle z ogórka / salata / american cheddar / nitki chilli</p> <p>20,50 KIDS single smash</p> <p>29,50 CLASSIC double smash</p> <p>38,00 XL triple smash</p>	
 <p><b>Cheesy</b> bułka / burger smash 90g / american cheddar / panierowany ser / chrzanowo zurawinowy / pikle z ogórka / salata</p> <p>23,00 KIDS single smash</p> <p>32,00 CLASSIC double smash</p> <p>41,00 XL triple smash</p>			 <p><b>PRL</b> bułka / burger smash 90g / ketchup / majonez / romulada / cebula / pikle z ogórka / american cheddar / salata / cebulka prażona / sałatka</p> <p>20,50 KIDS single smash</p> <p>29,50 CLASSIC double smash</p> <p>38,00 XL triple smash</p>

Artykuł sponsorowany

Źródło:

<https://www.fofolawa.pl/aktualnosci/item/81073-cukrem-i-sola-roz poczyna-kolejny-sezon-w-menu-smakowite-nowosci-smash-burgery>