



Wiedza i motywacja, by lepiej żyć. Pełna sala na evencie Powiatowego Szpitala w Iławie z okazji Dnia Kobiet!

data aktualizacji: 2026.03.07



Zdrowie fizyczne, ale też dobrostan psychiczny; wiedza, ale też inspiracja i motywacja, by lepiej żyć - to treść i przesłanie dzisiejszego spotkania pod hasłem "Zdrowie kobiety" zorganizowanego przez Powiatowy Szpital im. Władysława Biegańskiego w Iławie z okazji Dnia Kobiet.

O potrzebie takiej rozmowy najlepiej świadczy samo zainteresowanie i frekwencja uczestniczek. Na trzecią edycję wydarzenia przybył komplet publiczności, około 170 osób.

Regularnie się badaj, bądź świadoma zagrożeń, ale też miej marzenia i stawiaj przed sobą cele i wyzwania, bo życie mamy tylko jedno - to przesłanie prezentowanych dzisiaj i przyjmowanych z dużym zainteresowaniem prelekcji specjalistów.

Profilaktyka, edukacja są bardzo ważne, dlatego w części oficjalnej wydarzenia Starosta Powiatu Iławskiego Bartosz Bielawski dziękował załodze iławskiego szpitala za tę inicjatywę i aktywność na rzecz zdrowia mieszkanek powiatu i nie tylko.

A inicjatywa się rozwija, na co zwrócił uwagę Marcin Bednarczyk, członek Zarządu Powiatu

ławskiego.

- To już trzecie spotkanie z tego cyklu i - patrząc na frekwencję - możemy zauważyć, że cieszy się ono coraz większym zainteresowaniem - powiedział. - Dzisiaj możemy tutaj dowiedzieć się więcej o zdrowiu fizycznym, ale także tym duchowym. Szanowne Panie, święto 8 marca jest Waszym świętem, w imieniu całego Zarządu Powiatu Ławskiego chciałbym życzyć przede wszystkim zdrowia - ono jest najważniejsze, reszta jest pochodną.

Z kolei **Jacek Zachariasz**, dyrektor szpitala w Ławie, podkreślił w rozmowie z nami znaczenie profilaktyki.

- Po przyjeździe do szpitala zauważyłem, że jest duża potrzeba, żeby rozwinąć profilaktykę, żeby dotrzeć do ludzi tak, aby chcieli się badać. Po tych trzech latach widzimy już spore efekty naszych działań. Profilaktyka jest najistotniejsza, dlatego że dzięki niej, jeśli jest dobrze rozwinięta, jest mniej pacjentów na oddziałach, zwłaszcza w tych trudnych stadiach, gdzie już niewiele można pomóc. Im więcej profilaktyki, tym mniej nieszczęść - powiedział. - Cieszę się, że udaje się połączyć ścisłą wiedzę naukową z tą luźniejszą stroną, która powoduje, że kobiety w trakcie dyskusji się otwierają i potrafią w siebie uwierzyć. To jest bardzo istotne - żeby każdy wierzył w swoje siły i możliwości.

Pani Iwona, która przyjechała na to spotkanie z Hartowca w powiecie działdowskim i uczestniczyła w nim po raz pierwszy, powiedziała nam, że uważa spotkanie za bardzo wartościowe.

- Jestem bardzo zadowolona, że się tutaj znalazłam - przyznała. - Pojawiła się u mnie motywacja, aby skorzystać z dodatkowych badań, a także chęć pracy nad sobą - pod wpływem wystąpienia pani psycholog. A czego mi życzyć z okazji Dnia Kobiet? Myślę, że ciekawych pomysłów na siebie i dążenia do tego, aby je zrealizować.

Wśród uczestniczek - również po raz pierwszy - była też radna miejska, Iławianka Ewa Jackowska.

- Ufam, że każda z nas ma Dzień Kobiet każdego dnia - powiedziała w rozmowie z nami. - Życzę każdej kobiecie, aby miała odwagę mówić, czego oczekuje, czego pragnie, co sprawia jej radość. Jestem przeszczęśliwa, że mogłam uczestniczyć w tym spotkaniu, bo rozmowy o zdrowiu są bardzo ważne w życiu zarówno kobiet, jak i mężczyzn - dodała.

Dla uczestniczek, poza prelekcjami, przygotowano też poczęstunek i pakiety upominków od partnerów i sponsorów wydarzenia. Z uwagi na coraz większe zainteresowanie odbyło się ono po raz pierwszy poza budynkiem iławskiego starostwa - w sali konferencyjnej hotelu Stary Tartak w Iławie. Prelegenci to lek. Paulina Klimek-Trojan ("Czy można zapomnieć o chorobach przenoszonych drogą płciową?"), dr n. społ. Anna Hencka-Zyser ("Siła zaczyna się w Tobie - jak budować poczucie własnej wartości i sprawczości") i prof. UAM dr hab. Maciej Błaszak ("Mózg w dynamicznym świecie sztucznej inteligencji").

Red. kontakt@infoilawa.pl.

Zdjęcia: Info Iława.

~~galeriaspc~~11394~~

Źródło:

<https://www.infoilawa.pl/aktualnosci/item/81138-wiedza-i-motywacja-by-lepiej-zyc-pelna-sala-na-evencie-powiatowego-szpitala-w-ilawie-z-okazji-dnia-kobiet>