



Nowe Centrum Psychiatrii otwarte na ulicy Andersa w Iławie

data aktualizacji: 2026.03.24



Coraz więcej osób w różnym wieku potrzebuje dziś wsparcia w poważnych kryzysach zdrowia psychicznego. W wielu takich przypadkach szybki dostęp do lekarza psychiatry i leczenia farmakologicznego są dosłownie na wagę życia. Z drugiej strony rośnie też liczba osób, które - zainteresowane rozwojem osobistym, wykorzystaniem pełni swojego potencjału i świadomym kierowaniem swoim życiem - podejmują pracę nad sobą, przy wsparciu specjalistów.

Nowo otwarte w Iławie Centrum Psychiatrii Anima to właśnie odpowiedź na coraz większe potrzeby w zakresie zdrowia psychicznego i emocjonalnego dobrostanu.

- Centrum Anima, wywodzące się z Olsztyna, jest od lat obecne i znane także w Iławie. Obecnie na ulicy Jagiellończyka 16A/2 prowadzi poradnię zdrowia psychicznego dla dzieci i młodzieży w ramach NFZ. **Nowością są usługi prywatne głównie dla osób dorosłych oferowane w zupełnie nowej iławskiej placówce pod szyldem Animy - na ulicy Andersa 2C/3 (naprzeciwko szpitala).**

- Obecne potrzeby w dziedzinie leczenia psychiatrycznego, psychoterapii, diagnozy psychologicznej są ogromne i często daleko wykraczają poza to, co może zostać zrealizowane w ramach NFZ. Widzimy to w naszym centrum dla dzieci i młodzieży w Iławie, widzimy to także w naszych placówkach w Olsztynie - mówi Tomasz Żyśko, lekarz psychiatra i koordynator medyczny Centrum Psychiatrii Anima.

Konsultacja z lekarzem psychiatrą bez długiego oczekiwania

Leczenie psychiatryczne jest dostępne na NFZ, ale problemem - tak jak w przypadku wielu innych dziedzin medycyny - są odległe terminy. W naszym regionie na taką konsultację w publicznych placówkach trzeba nieraz czekać tygodniami. A pacjenci w kryzysie potrzebują przecież pilnej pomocy. **Dobra dostępność, krótkie oczekiwanie na konsultację z lekarzem psychiatrą - to ogromny atut centrum Anima w Iławie.**

Pacjentów przyjmuje tutaj **lek. Monika Pruszkowska**, która pracuje w tej dziedzinie medycyny od 2016 roku, zajmując się diagnozowaniem i leczeniem chorób oraz zaburzeń psychicznych.

- W pracy z pacjentem ważne dla mnie jest nasze wspólne podejmowanie decyzji dotyczących leczenia - podkreśla pani doktor. - Leki dobieram w sposób indywidualny - mając holistyczne spojrzenie, uwzględniające także leczenie innych schorzeń pacjenta. Zainteresowanie psychiatrą sprawia, że regularnie poszerzam i aktualizuję wiedzę w tym zakresie poprzez uczestnictwo w szkoleniach oraz konferencjach naukowych.

Na pierwszą wizytę prosimy zabrać ze sobą dotychczasową dokumentację medyczną z leczenia psychiatrycznego, listę aktualnie zażywanych leków oraz ostatnie wyniki badań laboratoryjnych.

Wsparcie psychologa staje się nową, zdrową normą, psychoterapia - drogą osobistego rozwoju

Lek. Tomasz Żyśko przyznaje, że społeczne postrzeganie wizyt u psychiatry, psychoterapeuty czy psychologa bardzo się w ostatnich latach zmieniło. Jest coraz mniej wstydu i blokujących stereotypów, co otwiera przed wieloma osobami nową przestrzeń do osobistego rozwoju.

Centrum Anima na ulicy Andersa w Iławie to także takie miejsce - adresujące swoją ofertę do tych wszystkich, którzy chcą przepracować swoje traumy, uleczyć dawne rany i podjąć świadomą pracę nad sobą - wszystko po to, aby żyć pełnią życia.

Przyjmują tutaj **Iwona Jaranowska-Konecka** (psychoterapeuta) i **Ewa Kaźmierska** (psychoterapeuta, psycholog).

- W naszym centrum prowadzona jest psychoterapia zintegrowana i psychodynamiczna. Gwarantujemy wysoką jakość tych usług i szansę na prawdziwą zmianę. Wszyscy nasi psychoterapeuci są odpowiednio przygotowani i superwizowani - podkreśla koordynator. - Dostępna jest też terapia par i diagnoza psychologiczna, w tym w kierunku ADHD - dodaje.

Dla lepszej jakości życia, emocjonalnego dobrostanu - nie obawiaj się sięgnąć po pomoc specjalistów.

Centrum Psychiatrii Anima w Iławie

(Nowa poradnia komercyjna.)

Dostępne usługi: porady psychiatryczne, psychoterapia, porady psychologa, badania DIVA - 5 (diagnostyka w kierunku ADHD), badania orzecznicze i zaświadczenia.

Iława, ul. Andersa 2C/3.

Rejestracja na wizytę: osobista, telefoniczna (728 331 665) lub za pośrednictwem serwisu znanylekarz.pl.











Artykuł promocyjny.

Źródło: <https://www.infoilawa.pl/aktualnosci/item/81299-nowe-centrum-psychiatrii-otwarte-na-ulicy-andersa-w-ilawie>