



Plastyka kości przed implantacją - kiedy jest konieczna i jak przebiega zabieg

data aktualizacji: 2026.03.24



Po utracie zęba kość w jego miejscu stopniowo zanika. To naturalny proces, który zachodzi, ponieważ brak korzenia oznacza brak obciążenia mechanicznego. W pierwszych miesiącach zmiany mogą być niewielkie, jednak z czasem grzbiet wyrostka zębodołowego staje się węższy i niższy. W efekcie implant może nie mieć wystarczającego podparcia.

Plastyka kości jest konieczna wtedy, gdy ilość lub jakość tkanki kostnej nie pozwala na bezpieczne wszczepienie implantu. Dotyczy to zarówno pojedynczych braków zębowych, jak i sytuacji, w których planowana jest odbudowa większego odcinka łuku zębowego. Odpowiednia objętość kości ma kluczowe znaczenie dla stabilności implantu oraz długotrwałego efektu leczenia.

Współczesna implantologia opiera się na precyzyjnej diagnostyce. Tomografia komputerowa pozwala ocenić szerokość i wysokość kości oraz zaplanować zabieg z dokładnością do milimetrów. Dzięki temu lekarz może określić, czy implantacja może odbyć się od razu, czy konieczne będzie wcześniejsze przeprowadzenie augmentacji.

Najczęstsze wskazania do augmentacji kości

Jednym z najczęstszych powodów wykonania plastyki kości jest długotrwały brak zęba. Im dłużej pacjent zwleka z leczeniem, tym większe ryzyko zaniku tkanki kostnej. Zdarza się również, że kość ulega uszkodzeniu w wyniku przewlekłego stanu zapalnego lub trudnej ekstrakcji.

W odcinku bocznym szczęki dodatkowym ograniczeniem jest zatoka szczękowa. Po utracie zębów jej dno może obniżyć się, zmniejszając dostępną wysokość kości. W takiej sytuacji wykonuje się zabieg podniesienia dna zatoki, aby stworzyć odpowiednie warunki do stabilnego osadzenia implantu.

Również w przypadku planowania leczenia metodą All-on-4 lub All-on-6 czasami konieczne jest wzmocnienie wybranych obszarów kostnych. Celem jest uzyskanie równomiernego rozkładu sił żucia oraz zapewnienie trwałości całej konstrukcji protetycznej.

Jak przebiega zabieg plastyki kości

Zabieg augmentacji polega na odbudowie brakującej tkanki kostnej przy użyciu materiałów kośćcozastępczych lub własnej kości pacjenta. W zależności od sytuacji klinicznej możliwe jest wykonanie zabiegu jednocześnie z implantacją lub w osobnym etapie. Decyzja zależy od stopnia zaniku oraz możliwości uzyskania pierwotnej stabilności implantu.

Podczas zabiegu lekarz przygotowuje miejsce, w którym ma zostać odbudowana kość, a następnie wprowadza materiał regeneracyjny. Całość zabezpiecza się odpowiednią membraną, która wspomaga proces gojenia i chroni przed wnikaniem tkanek miękkich do obszaru regeneracji. Organizm stopniowo przebudowuje materiał w naturalną tkankę kostną.

Okres gojenia trwa zazwyczaj kilka miesięcy i jest kluczowy dla powodzenia dalszego leczenia. W tym czasie kość integruje się z materiałem i uzyskuje odpowiednią gęstość. Dopiero po zakończeniu procesu regeneracji możliwe jest bezpieczne wszczępienie implantu, jeśli nie został on wprowadzony wcześniej.

Bezpieczeństwo i przewidywalność efektu

Plastyka kości przed implantacją jest zabiegiem rutynowo wykonywanym w nowoczesnych klinikach implantologicznych. Przy zachowaniu odpowiednich protokołów chirurgicznych ryzyko powikłań jest niewielkie, a efekty są przewidywalne. Kluczowe znaczenie ma doświadczenie lekarza oraz właściwe planowanie.

Pacjent powinien przestrzegać zaleceń pozabiegowych, które mają wpływ na proces gojenia. Odpowiednia higiena jamy ustnej, unikanie przeciążeń mechanicznych oraz regularne wizyty kontrolne zwiększają szanse na pełną regenerację tkanki.

Warto podkreślić, że augmentacja kości nie jest celem samym w sobie, lecz etapem przygotowującym do implantacji. Jej zadaniem jest stworzenie stabilnego fundamentu pod przyszłą odbudowę protetyczną. Solidna podstawa przekłada się na trwałość implantu i komfort pacjenta w codziennym funkcjonowaniu.

Dlaczego nie warto rezygnować z augmentacji

Niektórzy pacjenci obawiają się dodatkowego zabiegu i rozważają alternatywne rozwiązania protetyczne. Jednak brak odpowiedniej ilości kości może prowadzić do kompromisów w ustawieniu implantu, a w konsekwencji do problemów estetycznych lub funkcjonalnych. W dłuższej perspektywie prawidłowe przygotowanie podłoża kostnego zwiększa szanse na sukces leczenia.

[Implantację w Lwowie](#) można wykonać w klinice Relaxdent.

Plastyka kości pozwala przywrócić warunki zbliżone do naturalnych. Dzięki temu implant może zostać umieszczony w optymalnej pozycji, a przyszła korona wygląda i funkcjonuje jak naturalny ząb. To inwestycja w stabilność i trwałość całego leczenia.

Jeżeli planujesz implanty zębów i podczas diagnostyki okaże się, że ilość kości jest niewystarczająca, warto potraktować augmentację jako element strategii, a nie przeszkodę. Odpowiednio przeprowadzony zabieg zwiększa bezpieczeństwo, estetykę i długoterminową skuteczność implantacji.

Materiał partnera.

Źródło:

<https://www.infoilawa.pl/aktualnosci/item/81345-plastyka-kosci-przed-implantacja-kiedy-jest-konieczna-i-jak-przebiega-zabieg>