



Zadbaj o serce - kardiolog

data aktualizacji: 2026.04.08



Zdrowe serce to długie życie. Dlatego trzeba o nie wyjątkowo dbać. Kłopotów ze zdrowiem serca nie wolno bagatelizować. Dlatego, jeśli odczuwasz kołatanie, duszność, czy masz nadciśnienie, koniecznie zgłoś się do lekarza.

Czym zajmuje się kardiolog?

Kardiolog to lekarz specjalizujący się w sercu i naczyniach krwionośnych. W praktyce zajmuje się diagnozowaniem i leczeniem chorób układu krążenia, łącząc wiedzę kliniczną z badaniami obrazowymi.

[Kardiolog Lubin](#) zajmuje się wieloma dolegliwościami. Do najważniejszych należą choroba niedokrwienna serca, nadciśnienie tętnicze, zaburzenia rytmu serca, niewydolność serca oraz choroby naczyń. Lekarz ocenia objawy pacjenta i dobiera odpowiednie leczenie farmakologiczne. Czasem objawy są niespecyficzne, lecz każda z nich wymaga oceny.

Do podstawowych badań przeprowadzanych przez kardiologa należą:

- EKG - zapis pracy serca,

- Echokardiografia - echo serca,
- Test wysiłkowy - ocena wydolności,
- Monitorowanie Holterem - długotrwały zapis rytmu,
- Badania dodatkowe zależne od przypadku, na przykład koronarografia.

Ponadto kardiolog kieruje pacjentów do zabiegów inwazyjnych. Może skierować do kardiologii interwencyjnej lub kardiochirurgii, gdzie wykonuje się procedury takie jak angioplastyka czy operacje na sercu.

Kardiolog ocenia także ryzyko sercowo-naczyniowe przed intensywną aktywnością fizyczną. Monitoruje leczenie przewlekłe i dostosowuje terapię.

Kiedy warto udać się do kardiologa?

Przykładowe wskazania do konsultacji u kardiologa to:

- ból w klatce piersiowej, duszność,
- kołatanie serca,
- omdlenia
- utrzymujące się wysokie ciśnienie krwi.

Szybka diagnoza zwiększa szanse na skuteczne leczenie. Konsultacja jest również wskazana przy utrzymującym się nadciśnieniu, podwyższonym cholesterolu, cukrzycy lub obciążeniu rodzinnym chorobami serca. Jeśli masz takie objawy, skonsultuj się z lekarzem

Nie zwlekaj z konsultacją. W Lubinie poradnie kardiologiczne oferują konsultacje i badania diagnostyczne dla wymienionych wskazań.

Jakie badania wykonuje kardiolog?

Kardiolog wykonuje szeroki zakres badań, dzięki którym oceniają rytm, budowę oraz wydolność serca.

- Osłuchiwanie i EKG (elektrokardiografia) - zapisuje elektryczną aktywność serca.
- Holter EKG - monitoruje rytm serca przez 24-48 godzin, co umożliwia ujawnienie

przerywanych arytmii.

- Holter ciśnieniowy (ABPM) - dokonuje pomiarów ciśnienia przez całą dobę, zwykle co 15-30 minut w dzień i co 30-60 minut w nocy
- Echokardiografia (echo serca, USG) - pozwala na ocenę budowy oraz funkcji serca, w tym frakcja wyrzutowa i praca zastawek.
- Próba wysiłkowa (test wysiłkowy) - sprawdza, czy serce dostarcza wystarczający dopływ krwi podczas wysiłku na bieżni lub rowerze.
- Angiografia (koronarografia) - to inwazyjne badanie naczyń wieńcowych z możliwością leczenia podczas samej procedury (PCI). Wykonuje się je, gdy podejrzewa się chorobę wieńcową wymagającą interwencji.

Badania krwi oceniają między innymi lipidogram, glukozę, TSH i BNP. BNP, a badania obrazowe takie jak CT serca, obejmują koronarografię CT oraz ocenę wapnienia (calcium score) naczyń wieńcowych.

W zależności od stanu pacjenta, lekarz łączy powyższe badania w spersonalizowany plan diagnostyczny.

Material partnera.

Źródło: <https://www.infoilawa.pl/aktualnosci/item/81457-zadbaj-o-serce-kardiolog>