



Szansa na konsultację i bezpłatne badania! Już 16 kwietnia w Iławie Klub Pacjenta

data aktualizacji: 2026.04.15



Fundacja „Z sercem do Pacjenta” oraz UTW w Iławie zapraszają na Klub Pacjenta w Iławie. Spotkanie odbędzie się 16 kwietnia o godz. 16:00 w siedzibie Stowarzyszenia Uniwersytet III Wieku w Iławie przy ul. T. Kościuszki 1B. Wydarzenie ma charakter otwarty i bezpłatny, a jego celem jest popularyzowanie wiedzy z zakresu profilaktyki zdrowotnej oraz świadomego dbania o zdrowie na co dzień.

Cenna wiedza

Klub Pacjenta rozpocznie się **wykładem lek. Marty Siedleckiej, specjalistki chorób wewnętrznych i kardiologii** z Centrum Kardiologii Scanmed w Iławie, pt. „Otyłość bez wstydu”. Prelegentka poruszy temat otyłości jako choroby przewlekłej, omówi jej wpływ na układ sercowo-naczyniowy oraz wyjaśni, dlaczego wczesna reakcja i właściwe postępowanie mają kluczowe znaczenie dla zdrowia i jakości życia pacjentów.

Następnie uczestnicy wysłuchają **wystąpienia Dominiki Wielgat, specjalistki ds. edukacji diabetologicznej** firmy Abbott, pt. „Jak dbać o utrzymanie prawidłowej glikemii - wskazówki

praktyczne”. W trakcie wykładu prelegentka skupi się na codziennych nawykach wspierających kontrolę poziomu cukru we krwi, roli edukacji zdrowotnej w profilaktyce cukrzycy oraz znaczeniu świadomych wyborów żywieniowych i stylu życia.

Dostępne będą także strefy badań i porad

Dodatkowo będzie można porozmawiać z przedstawicielami Warmińsko-Wazurskiego Oddziału Wojewódzkiego NFZ, Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Iławie oraz edukatorem diabetologicznym Abbot. **Organizatorzy przewidzieli także strefę badań profilaktycznych i indywidualne spotkania ze specjalistami - od 15:30.**

ORGANIZATOR:



PATRONATY:



**KLUB
PACJENTA**
16.04
godz. 16:00



Dominika Wielgat
specjalistka ds. edukacji diabetologicznej

MIEJSCE SPOTKANIA: Siedziba Stowarzyszenia Uniwersytetu III Wieku
w Iławie, ul. T. Kościuszki 1B

▶ Przyjdź, zbadaj się i zadaj pytanie ◀

**Strefa wiedzy
o zdrowiu**

- **Otyłość bez wstydu, bez presji** - lek. Marta Siedlecka, specjalista chorób wewnętrznych i kardiolog, Centrum Kardiologii Scanmed w Iławie
- **Jak dbać o utrzymanie glikemii w zakresie docelowym? - Praktyczne rekomendacje** - Dominika Wielgat, specjalistka ds. edukacji diabetologicznej, Abbott

**Strefa badań
profilaktycznych**

- Indywidualne spotkania ze specjalistami od 15:30:**
- porady edukatora diabetologicznego
 - materiały edukacyjne

**Strefa porad
i edukacji zdrowotnej**

- stoisko edukacyjne PSSE w Iławie
- stoisko ds. profilaktyki Warmińsko-Mazurskiego Oddziału Wojewódzkiego NFZ
- stoisko edukacyjne Abbott

Wydarzenie otwarte i bezpłatne

Partnerzy:



Patronat medialny:



Partner edukacyjny: Abbott

<https://www.infoilawa.pl/aktualnosci/item/81499-szansa-na-konsultacje-i-bezplatne-badania-juz-16-kwietnia-w-ilawie-klub-pacjenta>