



Kameralny klub fitness dla kobiet w Iławie - Justyna Ślasi stworzyła miejsce, do którego chce się wracać!

data aktualizacji: 2026.04.27



W świecie pełnym pośpiechu coraz więcej kobiet szuka przestrzeni, w której może na chwilę zwolnić, zadbać o swoje ciało i jednocześnie poczuć się swobodnie. Nie każda odnajduje się w dużych, anonimowych siłowniach, dlatego tak ważne są miejsca tworzone z myślą o komforcie, atmosferze i realnych potrzebach kobiet.

Takim miejscem jest **klub Just Fit w Iławie**, działający na rynku już od **ponad 3 lat**. To kameralna przestrzeń, w której liczy się nie tylko trening, ale również dobre samopoczucie i poczucie swobody.

Założycielką klubu jest **Justyna Ślasi** - doświadczona trenerka, która od kilku lat pracuje z kobietami, pomagając im budować sylwetkę, wracać do formy oraz wzmacniać pewność siebie. Jej podejście opiera się na uważności, indywidualnym dopasowaniu treningu i tworzeniu atmosfery, w której każda kobieta czuje się po prostu dobrze.

Just Fit wyróżnia kameralność i jakość. Treningi odbywają się w **niewielkich grupach**, co pozwala na kontrolę techniki i realne wsparcie na każdym etapie. Nie ma tu miejsca na presję ani porównywanie się, jest za to przestrzeń na rozwój we własnym tempie.

W ofercie klubu znajdują się zarówno **treningi grupowe**, jak i **treningi personalne**, dopasowane

indywidualnie do potrzeb i możliwości każdej podopiecznej. Regularnie prowadzone są również **treningi obwodowe**, które łączą poprawę kondycji z modelowaniem sylwetki.

Klub znajduje się przy **ul. Kardynała Wyszyńskiego 35a w Ilawie, w Galerii A Centrum (przy Kauflandzie)**, co sprawia, że łatwo wkomponować trening w codzienny plan dnia, bez zbędnego stresu i pośpiechu.

Just Fit to klub fitness, w którym kobiety czują się swobodnie i chętnie wracają na kolejne treningi.

Jeśli szukasz miejsca stworzonego z myślą o kobietach, warto sprawdzić je osobiście!

Just Fit - zapraszamy również [na Facebooka!](#)















Daily
100%

 **KONO**
HR Outsourcing



JustFit

Artykuł promocyjny.

Źródło:

<https://www.infoilawa.pl/aktualnosci/item/81578-kameralny-klub-fitness-dla-kobiet-w-ilawie-justyna-slasya-stworzyla-miejsce-do-ktorego-chce-sie-wracac>