



## Zostań instruktorem turystyki rowerowej i połącz pasję z pracą marzeń!

data aktualizacji: 2026.04.23



**Stale rozwijane szlaki rowerowe przyciągają Polaków: całe rodziny, grupki przyjaciół i kolarzy, którzy trenują, by pokonać własne rekordy. Rosnąca popularność tej formy rekreacji sprawiła, że profesjonaliści, którzy potrafią zaplanować trasy i bezpiecznie prowadzić grupę w trakcie wycieczki, stają się niezbędni. Uwielbiasz jeździć na rowerze? Poznaj kurs instruktora turystyki rowerowej!**

### **Czym zajmuje się instruktor turystyki rowerowej i dla kogo jest ten zawód?**

Instruktor turystyki rowerowej to przewodnik grupy, który **planuje trasy, logistykę i animację czasu wolnego uczestników wycieczki**. Jego zadaniem jest dbanie o to, by każda wyprawa przebiegała płynnie, była ciekawa i dostosowana do możliwości fizycznych grupy.

Zawód instruktora turystyki rowerowej jest idealny dla osób, które kochają ruch na świeżym powietrzu i mają w sobie talent organizatorski. Jeśli jazda na rowerze to Twoja pasja, a kontakt z ludźmi sprawia Ci przyjemność, możesz przekuć te zainteresowania w stabilną ścieżkę kariery.

W roli instruktora odnajdą się zarówno osoby pracujące już w turystyce, jak i ci, którzy dopiero szukają nowej drogi zawodowej. Dzięki **zdożytym uprawnieniom** możesz podjąć współpracę z biurami podróży, ośrodkami sportu czy stowarzyszeniami założonymi przez pasjonatów.

Masz swoje ulubione trasy? Wiesz, gdzie czekają największe podjazdy, które pokonają tylko osoby naprawdę sprawne fizycznie? Potrafisz doradzić, jak jeździć, aby nie obciążać kolan? To praca dla Ciebie.

**Profesjonalny kurs instruktora turystyki rowerowej** pozwala również otworzyć własną działalność i organizować wycieczki na własną rękę.



## Czego dowiesz się na kursie instruktora turystyki rowerowej?

Program kursu składa się z **części ogólnej oraz specjalistycznej**. Kompleksowe szkolenie z portalem [PAKIS](#) przygotuje Cię do wyzwań, jakie stawia praca w terenie.

W części ogólnej uczestnicy zdobywają podstawy z zakresu anatomii, biomechaniki i fizjologii człowieka. Omawiane są m.in. regulacja ciepłota, przemiana materii i reakcje organizmu na wysiłek fizyczny.

Istotną rolę odgrywa także **blok poświęcony dietetyce**. Dlaczego to może być dla Ciebie ważne? Zrozumienie mechanizmów zmęczenia pozwoli Ci lepiej zarządzać energią grupy podczas wielogodzinnej jazdy. Dzięki tej wiedzy staniesz się świadomym opiekunem, który potrafi udzielić cennych wskazówek swoim podopiecznym.

Z kolei część specjalistyczna koncentruje się na **praktycznych aspektach turystyki rowerowej i zasadach bezpieczeństwa**. Uczestnicy poznają historię i formy tej aktywności oraz między innymi analizują poziomy trudności tras i poznają najpopularniejsze szlaki w Polsce i Europie. Ważnym elementem jest też wiedza o sprzęcie: jego doborze i podstawowej obsłudze technicznej.

**Zobacz też:** [kurs instruktora jazdy konnej!](#)

## Zalety nauki online z Polską Akademią Turystyki i Sportu

Zdobywanie kwalifikacji z PAKiS to rozwiązanie skrojone na miarę dzisiejszych potrzeb: w formie prezentacji, trybie online i z możliwością uzyskania formalnej dokumentacji.

Wybierając to rozwiązanie oszczędzasz i czas, i pieniądze. Jednocześnie otrzymujesz **kształcenie najwyższej jakości zgodnej z aktualnymi standardami**.

Nie czekaj, aż kolejny sezon minie. Zaczynij swoją przygodę z profesjonalną turystyką już teraz!

*Material partnera.*

Źródło:

<https://www.infolawa.pl/aktualnosci/item/81583-zostan-instruktozem-turystyki-rowerowej-i-polacz-pasje-z-praca-marzen>