



SwimRun Kono Iława - nawet generała nie zabrakło na linii startu! [ZDJĘCIA, WIDEO, WYNIKI]

data aktualizacji: 2026.05.31



Skoro właśnie odbywa się druga edycja biegowo-pływackiej rywalizacji w Iławie, a do tego uczestniczek i uczestników jest jeszcze więcej, niż rok temu, to znaczy, że SwimRun Kono wstrzelił się idealnie w sportowe potrzeby (nie tylko) Iławian i mieszkańców okolicznych miejscowości!

Ba! Do Iławy ponownie przyjechały zawodniczki, zawodnicy (startują także w parach) z całego kraju. Na starcie pierwotnej i najważniejszej części **SwimRun Kono**, czyli tej, w której biorą udział dorośli sportowcy, stanęło aż **193 uczestników!** W tym m.in. **nadbryg. mgr inż. Michał Kamieniecki**, Warmińsko-Mazurski Komendant Wojewódzki Państwowej Straży Pożarnej (nadbrygadier w straży to odpowiednik generała brygady w Wojsku Polskim), a na trasie towarzyszy mu choćby **mł. bryg. Piotr Szysler**, zastępca Komendanta Powiatowego PSP w Iławie. Oczywiście, na listach startowych są nie tylko strażacy.



Michał Kamieniecki na zdjęciu drugi z lewej strony, tuż obok niego **Piotr Szysler** z **PSP Iława**

Słowo „**aż**” przy liczbie startujących nie jest na wyrost, bo też **nie każdy stanie w szranki** tej niełatwej rywalizacji. O ile część **biegowa** jest do ogarnięcia przez większość ludzi mających kontakt ze sportem, o tyle **pływanie** jest już dużo bardziej wymagające. **Swimrunowcy**, w wyścigu głównym, startują na dystansach **Sprint** (6,2 km biegu oraz 1,7 km pływania – łącznie **7,9 km**), na dystansie **Długim** (dwie pętle dystansu Sprint przy zachowaniu proporcji biegu i pływania, czyli łącznie **15,8 km** na trasie), a także startują **Pary** (na dystansie Długim).

Nowością są starty dla **dzieci**, które rywalizowały również na dystansie krótkim (grupa młodsza, łącznie **500 m** na lądzie i w wodzie) oraz długim (grupa starsza, **1000 m**). I bardzo dobrze, że wprowadzono te kategorie wiekowe, bo udział dzieci i młodzieży zawsze wzbogaca zawody, na trasie dopingują ich najbliżsi, a zupełnie przy okazji tworzy się nowy, **swim-runowy narybek**.

Na mecie dystansu Sprint już zameldowali się najlepsi. Wśród mężczyzn wygrał **Sebastian Najmowicz**, wśród pań najszybsza była **Sarah Wiśniewski** z **Orki Iława!**

Wszystkie wyniki na żywo [TUTAJ](#).

~~galeriaspc~~11639~~

Inicjatorzy i pomysłodawcy sportowej rywalizacji, której centrum dowodzenia znajduje się w **Porcie**

Iława (tu też jest start, meta, a rywalizacja dzieci i młodzieży odbywa się na okolicznym **Osiedlu Mazurskim**) chcieli - poza samymi zmaganiemami w wodzie i w biegu - **ukazać piękno Iławy**. Trasa jest poprowadzona tak, aby pokazać walory naszego miasta. Zawodniczki i zawodnicy wskoczyli do wody po raz pierwszy ze slipu Portu Iława, następnie popłynęli na **Mały Jeziorak** (tu kilka wejść i wyjść z wody na odcinki biegowe), następnie śmigali w kierunku **dużego Jezioraka**, dalej na północ na **Lipowy Dwór**, gdzie następuje przeprawa na **Wielką Żuławę**, największą śródlądową wyspę w Polsce. Po pokonaniu jej wracają na Osiedle Mazurskie - tak wygląda, w dużym skrócie, jedna pętla (dystans Sprint). Dystans długi to dwa takie okrążenia.

Linia mety ma zostać zamknięta o **14.00**.

zico

kontakt@infoilawa.pl

Źródło:

<https://www.infoilawa.pl/aktualnosci/item/81920-swimrun-kono-ilawa-nawet-general-a-nie-zabraklo-na-linii-startu-zdjecia-wi-deo-wyniki>