



„Ten, kto zna swoją wartość, nigdy nie będzie niszczył innych, by budować siebie”

data aktualizacji: 2026.06.11



Gdzie kończy się niewinny żart, a zaczyna paragraf? O tym rozmawiali policjanci z uczniami Szkoły Podstawowej w Rożentalu. Spotkanie odbyło się w ramach profilaktycznej akcji „Nie hejtuję - reaguję”, a jego głównym tematem była odpowiedzialność karna nieletnich oraz wszechobecny w sieci hejt.

Do szkoły zawitali **asp. szt. Sławomir Łukaszewski** - dzielnicowy z Komisariatu Policji w Lubawie oraz **mł. asp. Anna Sznarkowska** z Zespołu ds. Prasowo-Informacyjnych KPP w Iławie.

Funkcjonariusze wytłumaczyli młodzieży, kim w świetle prawa jest osoba nieletnia oraz jakie ma obowiązki i prawa.

Mundurowi przeanalizowali też z uczniami przepisy Kodeksu karnego, Kodeksu wykroczeń oraz Prawa o ruchu drogowym. Wszystko po to, by młodzi ludzie dowiedzieli się, jak prawo klasyfikuje konkretne zachowania i jakie kary mogą za nie grozić. Policjanci opowiedzieli też o zjawisku demoralizacji i środkach wychowawczych, jakie sąd może zastosować wobec nastolatków. Aby teoria nie była nudna, stróże prawa podali liczne przykłady z własnej codziennej służby. Pokazali, jak **pozorne żarty mogą prowadzić do prawdziwych dramatów i kończyć się sprawą w sądzie.**

Ważną częścią spotkania była dyskusja o cyberprzemocy i prywatności w sieci. Policjanci przypomnieli, że agresja to nie tylko fizyczny atak, ale też wyzywanie, straszenie, poniżanie w Internecie, robienie komuś zdjęć i filmów bez jego zgody, a także podszywanie się pod inne osoby.

Funkcjonariusze mocno podkreślali, że **na internetową agresję trzeba reagować.** Przemoc karmiona milczeniem staje się bezkarna, dlatego informowanie dorosłych czy nauczycieli o tym, że ktoś rani innych, nie jest donosicielstwem – to po prostu szukanie pomocy.

Na koniec policjanci przypomnieli szkolne procedury bezpieczeństwa i zostawili uczniów z ważnym przesłaniem, które powinno zapaść w pamięć każdemu:

„Ten, kto zna swoją wartość, nigdy nie będzie niszczył innych, by budować siebie”.

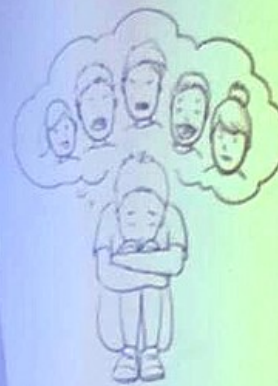
KPP w Iławie/red. kontakt@infoilawa.pl.



Ofiara hejtu - zmiany w zachowaniu i nastroju

- ▣ Wycofanie społeczne
- ▣ Zmiany nastroju
- ▣ Problemy ze snem
- ▣ Problemy z koncentracją
- ▣ Utrata zainteresowań
- ▣ Niechęć do szkoły
- ▣ Problemy z nauką
- ▣ Unikanie kontaktów rówieśniczych
- ▣ Niskie poczucie własnej wartości
- ▣ Stres (fizyczne objawy stresu – tiki nerwowe)
- ▣ Dolegliwości somatyczne (ból głowy, brzucha, nudności bez wyraźnej przyczyny)

HEJT





Źródło:

<https://www.infoilawa.pl/aktualnosci/item/82019-ten-kto-zna-swoja-wartosc-nigdy-nie-będzie-niszczyl-innych-by-budowac-siebie>