



Energia Susz Triathlon 2026. Mistrzostwa Polski, Tomasz Karolak i koncert Mariki już pod koniec czerwca!

data aktualizacji: 2026.06.19



Najlepsi polscy triathloniści, rywalizacja o medale mistrzostw kraju, start Tomasza Karolaka oraz koncerty Reggaeside i Mariki - w dniach 26-28 czerwca Susz ponownie stanie się gospodarzem jednego z najważniejszych wydarzeń triathlonowych w Polsce. Tegoroczna edycja Energia Susz Triathlon będzie miała wyjątkową rangę za sprawą mistrzostw kraju rozgrywanych właśnie w Suszu.

Susz już od 35 lat zajmuje ważne miejsce na mapie polskiego triathlonu.

- To właśnie tutaj w 1991 roku odbyły się jedne z pierwszych zawodów tej dyscypliny w kraju. Dziś Energia Susz Triathlon pozostaje **najstarszą nieprzerwanie organizowaną imprezą triathlonową w Polsce** i jednym z najbardziej rozpoznawalnych wydarzeń w krajowym kalendarzu sportowym.

Tegoroczna edycja odbędzie się w dniach 26-28 czerwca 2026 roku. W Suszu zostaną rozegrane Mistrzostwa Polski w Triathlonie na Dystansie Sprinterskim oraz Mistrzostwa

Polski w Aquathlonie, co oznacza, że na starcie pojawią się najlepsi zawodnicy z całego kraju walczący o medale i tytuły mistrzowskie.

- Susz od lat jest miejscem szczególnym dla całego środowiska triathlonowego. To tutaj spotykają się historia, tradycja i nowoczesny sport. Cieszymy się, że po raz kolejny możemy gościć najlepszych zawodników w Polsce, ale równie mocno zależy nam na stworzeniu wydarzenia dla amatorów, dzieci, młodzieży i wszystkich kibiców - podkreślają organizatorzy.

W programie znalazły się starty indywidualne na różnych dystansach, zawody dla dzieci i młodzieży, sztafety oraz aquathlon. Dzięki temu w rywalizacji mogą uczestniczyć zarówno doświadczeni zawodnicy, jak i osoby stawiające swoje pierwsze kroki w triathlonie.

Jedną z najbardziej rozpoznawalnych postaci tegorocznej edycji będzie ponownie **Tomasz Karolak**. Znany aktor przed laty właśnie w Suszu zadebiutował w triathlonie i od tego czasu regularnie wraca na trasę zawodów.

Po raz drugi z rzędu podczas Energa Susz Triathlon rozegrany zostanie Puchar Generalnego Dowódcy Rodzajów Sił Zbrojnych w Triathlonie. W rywalizacji udział wezmą zawodnicy reprezentujący Wojsko Polskie.

Organizatorzy przygotowali również atrakcje muzyczne. **W sobotni wieczór, 27 czerwca, na scenie w centrum miasteczka triathlonowego wystąpią zespół Reggaeside oraz Marika.**

Tytularnym sponsorem wydarzenia jest Energa z Grupy ORLEN. Zawody wspierają również partnerzy, samorządy, instytucje oraz lokalne firmy zaangażowane w rozwój sportu w regionie.

Organizatorzy podkreślają, że sukces suskich zawodów od lat współtworzą mieszkańcy, wolontariusze i kibice, którzy każdego roku licznie pojawiają się na trasach rywalizacji.

Przed zawodnikami ostatnie dni przygotowań, a przed organizatorami finalne prace nad dopracowaniem szczegółów wydarzenia. **W dniach 26-28 czerwca Susz będzie gospodarzem Mistrzostw Polski w Triathlonie na Dystansie Sprinterskim, Mistrzostw Polski w Aquathlonie oraz kilkunastu wyścigów dla zawodników w różnym wieku i na różnym poziomie zaawansowania.**

Energa Susz Triathlon jest najstarszą nieprzerwanie organizowaną imprezą triathlonową w Polsce. Od 1991 roku zawody przyciągają do Susza zawodników z całego kraju, a kolejne edycje wpisały się na stałe do kalendarza najważniejszych wydarzeń tej dyscypliny.

Fot. organizatorzy/materiały prasowe.

ENERGA SUSZ TRIATHLON 2026

SUSZ TRIATHLON 1991-2026. 35 LAT NAPEDZANYCH PASJĄ



REGGAESIDE
27/06/2026 GODZ. 20:15

**SUSZ TRIATHLON
MISTRZOWSKI
TRIATHLON**
#SUSZOTRADCJA

MARIKA
27/06/2026 GODZ. 21:45



SOBOTA - 27.06.2026

- 7:30 ROZGRZEWKĄ W WODZIE - DYSTANS ŚREDNI
- 8:00 **START** DYSTANS ŚREDNI 1,9^{KM} - 90^{KM} - 21^{KM}
- 9:30 **START** AQUATHLON - DZIECI 7-8 LAT
- 9:45 **START** AQUATHLON - DZIECI 9-10 LAT
- 11:00 **DEKORACJA** - AQUATHLON - DZIECI
- 14:15 ROZGRZEWKĄ W WODZIE - MP AQUATHLON - KAT. ŻAK
- 14:30 UROCZYSTE OTWARCIE MISTRZOSTW POLSKI - SUSZ TRIATHLON 2026
- 15:00 **START** MP AQUATHLON - ŻAK - DZIEWCZĘTA
- 15:20 **START** MP AQUATHLON - ŻAK - CHŁOPCY
- 15:40 **START** MP AQUATHLON - MŁODZIK - DZIEWCZĘTA
- 16:05 **START** MP AQUATHLON - MŁODZIK - CHŁOPCY
- 16:30 **START** MP AQUATHLON - JUNIOR MŁODSZY - DZIEWCZĘTA
- 17:00 **START** MP AQUATHLON - JUNIOR MŁODSZY - CHŁOPCY
- 17:30 **START** MP AQUATHLON - AGE GROUP - K + M
- 18:00 **DEKORACJA** MP AQUATHLON, GRAND PRIX W AQUATHLONIE, DYSTANS ŚREDNI
- 20:00 **ODSŁONIĘCIE** TABLICY W ALEI SUSKIEGO TRIATHLONU
- 20:15 KONCERT REGGAESIDE**
- 21:45 KONCERT MARIKA**

NIEDZIELA - 28.06.2026

- 7:30 ROZGRZEWKĄ W WODZIE MP SPRINT AG + MP SPRINT AQUABIKE
- 8:00 **START** MISTRZOSTWA POLSKI SPRINT AGE GROUP
MISTRZOSTWA POLSKI W AQUABIKE
MISTRZOSTWA O PUCHAR DOWÓDCY GENERALNEGO RSZ
- 10:30 ROZGRZEWKĄ W WODZIE - PP SUPERSPRINT - KAT. MŁODZIK - K
- 11:00 **START** PP SUPERSPRINT - KAT. MŁODZIK - K
- 11:50 **START** PP SUPERSPRINT - KAT. MŁODZIK - M
- 12:30 **DEKORACJA** - MP SPRINT AG, MP SPRINT AQUABIKE, PUCHAR DOWÓDCY RSZ
- 14:15 **START** PP SUPERSPRINT - KAT. JUNIOR MŁ. - K
- 15:00 **START** PP SUPERSPRINT - KAT. JUNIOR MŁ. - M
- 16:00 **START** MP SPRINT ELITA/U23/JUNIOR - M
- 17:15 **START** MP SPRINT ELITA/U23/JUNIOR - K
- 18:30 **DEKORACJA** - PP SUPERSPRINT + MP SPRINT ELITA/U23/JUNIOR
- 19:30 UROCZYSTE ZAKOŃCZENIE ZAWODÓW SUSZ TRIATHLON 2026

SPONSOR TYTULARNY:



SPONSORZY:



ORGANIZATOR:



PATRONAT MEDIALNY:



PATRONAT HONOROWY:



Źródło:

<https://www.infoitawa.pl/aktualnosc/item/82089-energa-susz-triathlon-2026-mistrzostwa-polski-tomasz-karolak-i-koncert-mariki-juz-pod-koniec-czerwca>