



## Jak jakość powietrza w domu wpływa na komfort oddychania przez cały rok

data aktualizacji: 2026.06.12



**Powietrze w pomieszczeniach ma większe znaczenie dla codziennego komfortu, niż często się zakłada. Kurz, pyłki, sierść zwierząt, smog przenikający z zewnątrz, zbyt niska wilgotność czy niewidoczne drobne cząstki mogą wpływać na samopoczucie, jakość snu i komfort oddychania.**

Nie jest to problem wyłącznie sezonowy. Wiosną i latem większą rolę odgrywa sezon alergii, pyłki roślin oraz alergeny przenoszone na ubraniach, włosach i tekstyliach. Jesienią i zimą dochodzi smog, częściej zamknięte okna oraz suche powietrze związane z ogrzewaniem. Z tego powodu oczyszczacz powietrza coraz częściej traktowany jest nie jako urządzenie używane tylko okresowo, lecz jako element całorocznej kontroli mikroklimatu domowego.

# Dlaczego jakość powietrza wewnętrznego ma znaczenie w codziennym życiu

Jakość powietrza wewnętrznego zależy od wielu czynników. Znaczenie mają wentylacja, częstotliwość sprzątnięcia, obecność zwierząt, poziom wilgotności, lokalizacja budynku oraz źródła zanieczyszczeń na zewnątrz.

W domowym powietrzu mogą znajdować się kurz, pyłki, pył zawieszony PM, zarodniki pleśni, alergeny roztoczy, sierść i naskórek zwierząt. Część z nich jest widoczna, ale wiele drobnych cząstek unosi się w powietrzu niezauważalnie. To właśnie one mogą mieć znaczenie dla osób wrażliwych, alergików oraz domowników, którzy odczuwają suchość gardła, podrażnienie śluzówek albo gorszy komfort snu.

Czyste powietrze w domu nie oznacza sterylnego środowiska. Chodzi raczej o ograniczenie nadmiaru zanieczyszczeń, które mogą obniżać komfort oddychania. Oczyszczacz powietrza wspiera redukcję zanieczyszczeń w pomieszczeniach, ale najlepiej działa jako część szerszej higieny powietrza: regularnego wietrzenia, ograniczania źródeł kurzu i kontroli wilgotności.

## Jak urządzenie 3 w 1 odpowiada na różne potrzeby związane z powietrzem

Electrolux Pure 900 EPU93171UG jest przykładem urządzenia, które łączy trzy funkcje: oczyszczacz powietrza, nawilżacz i wentylator. Takie połączenie ma praktyczne uzasadnienie, ponieważ warunki w domu zmieniają się wraz z porą roku.

Filtracja wspiera usuwanie pyłów, pyłków, alergenów domowych i drobnych cząstek. Nawilżanie powietrza pomaga wtedy, gdy wilgotność jest zbyt niska, szczególnie w sezonie grzewczym. Wentylator odpowiada za ruch powietrza i jego rozprowadzanie w pomieszczeniu.

W praktyce oznacza to, że oczyszczacz powietrza Electrolux Pure 900 nie ogranicza się do jednego zastosowania. Wiosną i latem może wspierać ograniczanie pyłków oraz alergenów wnoszonych z zewnątrz. Zimą funkcja nawilżania pomaga przy suchym powietrzu. Latem wentylator poprawia cyrkulację, co wpływa na odczucie świeżości w pomieszczeniu.

Producent podaje zasięg urządzenia do 125 m<sup>2</sup> zgodnie z obliczeniami Boverket oraz CADR 600 m<sup>3</sup>/h. Dla funkcji nawilżania wskazywana jest powierzchnia do 30 m<sup>2</sup>. Te wartości należy traktować w kontekście konkretnych warunków: metrażu, wysokości pomieszczenia, ustawienia urządzenia, poziomu zanieczyszczeń i wybranego trybu pracy.

## Na czym polega znaczenie filtra HEPA i 5-stopniowej filtracji

Skuteczne oczyszczanie powietrza opiera się przede wszystkim na filtracji. W modelu [Electrolux Pure 900](#) zastosowano 5-stopniową filtrację, czyli system, w którym powietrze przechodzi przez kolejne warstwy odpowiedzialne za wychwytywanie różnych typów zanieczyszczeń.

Ma to znaczenie, ponieważ zanieczyszczenia obecne w domu nie są jednorodne. Kurz, pyłki, cząstki smogu, zarodniki pleśni czy inne aerozole różnią się wielkością i charakterem. Wielostopniowe filtry pomagają ograniczać ich obecność w powietrzu, choć nie zastępują kontroli źródeł zanieczyszczeń.

Jednym z ważnych elementów takiego systemu jest filtr HEPA. W materiałach dotyczących filtracji

HEPA wskazuje się skuteczność wychwytywania 99,97% cząstek o wielkości 0,3  $\mu\text{m}$ . To istotny parametr, ponieważ cząstki tej wielkości należą do trudniejszych do zatrzymania w filtracji mechanicznej.

W codziennym użytkowaniu filtr HEPA wspiera redukcję drobnych pyłów, pyłków, zarodników pleśni i innych cząstek zawieszonych. Trzeba jednak pamiętać, że wydajność filtracji zależy również od stanu filtra. Regularna wymiana filtrów ma znaczenie, ponieważ zużyty filtr może ograniczać przepływ powietrza i obniżać skuteczność pracy urządzenia.

## **Jak interpretować CADR przy wyborze oczyszczacza do większych pomieszczeń**

CADR, czyli Clean Air Delivery Rate, określa ilość oczyszczonego powietrza dostarczanego przez urządzenie w określonym czasie. Im wyższa wartość CADR, tym większa zdolność oczyszczacza do szybkiej wymiany i filtracji powietrza w danym pomieszczeniu.

W modelu Electrolux Pure 900 producent podaje CADR 600  $\text{m}^3/\text{h}$ . To parametr, który ma znaczenie zwłaszcza w większych pomieszczeniach, gdzie samo filtrowanie powietrza nie wystarcza, jeśli oczyszczone powietrze nie jest sprawnie rozprowadzane po przestrzeni.

Deklaracja szybkiego oczyszczania powietrza w mniej niż 10 minut opiera się na wewnętrznym teście CADR w komorze 21  $\text{m}^3$  oraz obliczeniach zgodnych z normą JEM 1467-2015. Oznacza to, że wynik odnosi się do określonych warunków testowych. W rzeczywistym mieszkaniu efekt pracy urządzenia zależy również od układu wnętrza, wysokości sufitu, poziomu zanieczyszczeń i sposobu użytkowania.

Wydajność oczyszczania wspierają też rozwiązania odpowiedzialne za przepływ powietrza. Technologia OneStream oraz Dynamic 360 zostały zaprojektowane z myślą o równomiernej dystrybucji powietrza. Dwukierunkowe żaluzje pomagają kierować nawiew tak, aby oczyszczone powietrze nie koncentrowało się tylko w jednej części pokoju. W większych przestrzeniach ma to praktyczne znaczenie dla komfortu całorocznego.

## **Jak czujniki jakości powietrza i tryb Smart wspierają automatyczną pracę urządzenia**

Nowoczesne oczyszczacze powietrza coraz częściej korzystają z czujników, które monitorują warunki w pomieszczeniu. W Electrolux Pure 900 zastosowano czujniki jakości powietrza, w tym laserowe czujniki cząstek PM. Ich zadaniem jest wykrywanie zmian stężenia drobnych zanieczyszczeń i przekazywanie danych do systemu sterowania.

Tryb Smart, określaný także jako Smart Mode, dostosowuje intensywność pracy urządzenia do aktualnej jakości powietrza. Gdy poziom zanieczyszczeń rośnie, oczyszczacz może zwiększyć wydajność. Gdy powietrze staje się czystsze, urządzenie może pracować spokojniej, co ogranicza hałas i zużycie energii w codziennym użytkowaniu.

Łączność mobilna dodatkowo ułatwia kontrolę parametrów pracy. Aplikacja MyElectrolux umożliwia monitorowanie stanu urządzenia, zmian jakości powietrza oraz wskaźnika AQI, czyli indeksu jakości powietrza. Taki podgląd pomaga lepiej ocenić, kiedy potrzebna jest intensywniejsza filtracja, a kiedy wystarcza cichszy tryb pracy.

Automatyka nie zastępuje wentylacji ani regularnej higieny pomieszczeń. Ogranicza jednak konieczność częstego ręcznego zmieniania ustawień i pozwala lepiej dopasować pracę oczyszczacza

do aktualnych warunków.

## **Dlaczego nawilżanie powietrza jest ważne w sezonie grzewczym**

Suche powietrze często pojawia się zimą, gdy ogrzewanie obniża wilgotność względną w pomieszczeniach. Zbyt niski poziom wilgotności może sprzyjać uczuciu suchości w gardle, podrażnieniu śluzówek, przesuszeniu skóry i gorszemu komfortowi snu.

W takich warunkach samo oczyszczanie powietrza nie zawsze wystarcza. Funkcja nawilżania w Electrolux Pure 900 uzupełnia filtrację i pomaga utrzymać bardziej komfortowy mikroklimat domowy. Producent wskazuje, że nawilżanie jest przeznaczone do przestrzeni do 30 m<sup>2</sup>, dlatego przy ocenie zastosowania tej funkcji znaczenie ma wielkość pomieszczenia.

Warto przy tym zachować równowagę. Odpowiednia wilgotność nie oznacza maksymalnego nawilżania. Nadmiar wilgoci może sprzyjać rozwojowi pleśni i roztoczy, dlatego kontrola tego parametru jest istotna. Urządzenie z czujnikiem wilgotności pomaga ograniczyć pracę „na ślepo”, a regularna higiena zbiornika i elementów mających kontakt z wodą pozostaje ważnym elementem użytkowania.

## **Jak cicha praca urządzenia wpływa na komfort w sypialni i strefach odpoczynku**

Cicha praca urządzenia ma szczególne znaczenie w sypialni, pokoju dziecka, gabinecie albo innych miejscach przeznaczonych do odpoczynku i koncentracji. Oczyszczacz powietrza używany wieczorem nie powinien generować dźwięku, który utrudnia zasypianie lub zakłóca sen.

W przypadku modelu Electrolux Pure 900 producent podaje zakres głośności 21-53 dB, zależnie od ustawień i trybu pracy. Tryb nocny ogranicza intensywność działania oraz poziom dźwięku, dzięki czemu urządzenie może pracować w czasie, gdy okna pozostają zamknięte, a wymiana powietrza w pomieszczeniu jest mniejsza.

Ma to znaczenie zwłaszcza zimą, w sezonie smogowym, oraz w okresie pylenia, kiedy wietrzenie bywa krótsze lub mniej komfortowe. Na odbiór dźwięku wpływa jednak nie tylko liczba decybeli. Ważny jest także jego charakter. Równomierny szum zwykle jest mniej uciążliwy niż nagłe zmiany intensywności pracy wentylatora. Dlatego w sypialni znaczenie ma dobranie trybu odpowiedniego do jakości powietrza, pory dnia i oczekiwanego poziomu ciszy.

*Artykuł sponsorowany.*

Źródło:

<https://www.infoilawa.pl/aktualnosci/item/82098-jak-jakosc-powietrza-w-domu-wplywa-na-komfort-oddychania-przez-caly-rok>