



## Jak wybrać swoje pierwsze Pleaser - 6", 7" czy 8"?

data aktualizacji: 2026.07.20



**Decyzja zapadła - czas kupić swoją pierwszą parę butów Pleaser. Pozostaje tylko wybrać odpowiednią wysokość obcasa. I właśnie tutaj wiele osób zaczyna mieć wątpliwości.**

Przeglądasz ofertę i widzisz modele z obcasem 6, 7 lub 8 cali. Z jednej strony kusi wyższy obcas i spektakularny wygląd, z drugiej pojawia się pytanie: *czy dam sobie radę?*

Brzmi znajomo? Spokojnie. Różnice między tymi wysokościami są naprawdę istotne i mają wpływ nie tylko na wygląd, ale przede wszystkim na komfort, stabilność oraz łatwość nauki. W ofercie [butów Pleaser](#) znajdziesz wiele modeli, dlatego warto wiedzieć, czym różnią się poszczególne wysokości i od której najlepiej zacząć. A przy okazji obalimy popularny mit - najwyższy obcas wcale nie musi oznaczać najmniejszej wygody.

### Wysokość obcasa to nie wszystko

Przy wyborze butów do pole dance warto pamiętać o jednej ważnej rzeczy - liczy się nie tylko wysokość obcasa, ale również wysokość platformy.

To właśnie charakterystyczna platforma z przodu buta sprawia, że stopa jest ustawiona pod odpowiednim kątem. Im lepiej dobrane są proporcje między obcasem a platformą, tym wygodniej

będzie się poruszać.

Kluczowe znaczenie ma kąt ułożenia stopy. Jeżeli wraz z wyższym obcasem rośnie również wysokość platformy, nachylenie stopy jest łagodniejsze, dzięki czemu but okazuje się bardziej komfortowy. Natomiast niższy obcas z niższą platformą może powodować większe obciążenie stopy i szybsze zmęczenie.

To może wydawać się zaskakujące, ale właśnie dlatego najniższe modele nie zawsze są najlepszym wyborem dla początkujących.

## **Pleaser 6", 7" czy 8" - czym się różnią?**

Przyjrzyjmy się każdej wysokości w praktyce.

### **6 cali**

Na pierwszy rzut oka wydaje się, że to idealna opcja dla osób zaczynających przygodę z pole dance. W praktyce nie zawsze tak jest.

Większość modeli z obcasem 6 cali posiada również najniższą platformę, przez co stopa znajduje się pod większym kątem. Efekt? Mniejsza stabilność i szybsze zmęczenie podczas treningu.

Dlatego klasyczne modele 6" sprawdzą się przede wszystkim u osób, które naprawdę obawiają się wyższych obcasów i chcą przyzwyczajać się do nich bardzo stopniowo.

Na szczęście istnieje wyjątek – seria Aspire. Choć obcas ma wysokość 6 cali, platforma jest taka sama jak w modelach 7-calowych, a dodatkowo kopyto jest nieco szersze. Dzięki temu buty są wygodne, stabilne i świetnie sprawdzają się jako pierwsza para.

### **7 cali**

To zdecydowanie najczęściej wybierana wysokość przez osoby początkujące – i nie bez powodu.

W modelach 7" proporcje między obcasem a platformą są bardzo dobrze wyważone. Stopa znajduje się pod komfortowym kątem, łatwiej utrzymać równowagę i skupić się na nauce techniki zamiast walczyć z utrzymaniem stabilności.

Jeżeli nie wiesz, którą wysokość wybrać, 7 cali będzie najbezpieczniejszym i najbardziej uniwersalnym wyborem.

### **8 cali**

Buty z obcasem 8" wyglądają niezwykle efektownie, jednak wymagają już większego doświadczenia.

Do bezpiecznego tańczenia w tej wysokości potrzebne są mocniejsze kostki, dobra równowaga oraz większa kontrola nad ciałem. Bez odpowiedniego przygotowania znacznie łatwiej o skręcenie kostki lub utratę stabilności.

Dlatego początkującym zdecydowanie zaleca się rozpoczęcie od modeli 7". Gdy nabierzesz pewności siebie i wzmocnisz nogi podczas treningów, przejście na 8 cali będzie znacznie łatwiejsze.

Jak widać, wybór odpowiedniej wysokości nie jest skomplikowany. Warto zacząć od modelu dopasowanego do swoich aktualnych umiejętności, a wraz z rozwojem techniki stopniowo sięgać po

wyższe obcasy.

## **Na co jeszcze zwrócić uwagę przy wyborze pierwszych Pleaser?**

Wysokość obcasa jest bardzo ważna, ale nie jest jedynym elementem, który warto wziąć pod uwagę przed zakupem.

Pamiętaj również, że:

- botki (ankle boots) zapewniają lepszą stabilizację kostki, dlatego wielu początkujących czuje się w nich pewniej;
- sandały są lżejsze, pozwalają lepiej pracować stopą i są częstym wyborem bardziej doświadczonych tancerek, jednak oferują nieco mniejszą stabilność;
- modele wyposażone w pasek wokół kostki lepiej utrzymują stopę i zmniejszają ryzyko zsunięcia się buta podczas obrotów, figur czy elementów wykonywanych na podłodze;
- przed zakupem zawsze warto sprawdzić tabelę rozmiarów lub – jeśli to możliwe – przymierzyć wybrany model, ponieważ rozmiarówka Pleaser może różnić się od obuwia noszonego na co dzień.

Jeśli zwrócisz uwagę zarówno na wysokość obcasa, jak i na odpowiedni fason oraz rozmiar, pierwsza para Pleaser będzie nie tylko efektowna, ale przede wszystkim wygodna i pozwoli czerpać maksymalną przyjemność z każdego treningu.

*Artykuł sponsorowany.*

Źródło: <https://www.infoilawa.pl/aktualnosci/item/82406-jak-wybrac-swoje-pierwsze-pleaser-6-7-czy-8>