



Marzył o Barcelonie. Poleciał mimo niepełnosprawności i dziś zachęca innych: warto marzyć

data aktualizacji: 2026.08.10



„Podróże kształcą. Ile razy w swoim życiu słyszeliście to stwierdzenie? A ile razy ono Was irytowało, a nawet doprowadzało do tak zwanej żywej pasji? Przecież ja nie chodzę. Mam niesprawne ręce. Jak się dostanę do samolotu?” - pyta Wojtek Kaniuka. Ławski publicysta pyta nie bez powodu. Sam udowodnił, że bariery tkwią głównie w infrastrukturze i naszych obawach, a wyjazd na drugi koniec Europy jest w zasięgu ręki. Przedstawiamy historię przełamywania lęków oraz praktyczny przewodnik dla każdego, kto marzy o samodzielnym odkrywaniu świata.

Pytania i wątpliwości przed wyjazdem mnożą się bez końca. Co z komunikacją przy niewyraźnej mowie? Co z barierami architektonicznymi na miejscu? Czy osoba ze znaczną niepełnosprawnością ruchową może w ogóle myśleć o dalekich wyprawach? Wojtek Kaniuka przekonał się na własnej skórze, że odpowiedź brzmi: tak.

W październiku 2025 roku odbył swoją wyprawę życia do Barcelony. Jeszcze przed wylotem

perspektywa podróży samolotem wydawała się ogromnym wyzwaniem, jednak kluczem do sukcesu okazali się odpowiedni ludzie. „***Moją podróżą życia była Barcelona, którą odbyłem dzięki mojemu asystentowi Piotrowi Heydzie***” – wspomina autor. Jak podkreśla, w takich przedsięwzięciach trzeba mieć po prostu szczęście do zaangażowanych towarzyszy. Jednak Barcelona była dopiero początkiem. „***Apetyt rośnie w miarę jedzenia. Podróż do Barcelony udowodniła mi, że nie tylko warto marzyć, ale także te marzenia po prostu realizować***” – dodaje.

Co jednak zrobić, gdy w naszym otoczeniu brakuje gotowych do pomocy asystentów? Albo gdy bliscy sami potrzebują wsparcia, by wyruszyć w drogę? Jak wykazuje autor felietonu, rynek turystyki dedykowanej osobom z niepełnosprawnościami w Polsce staje się coraz bardziej profesjonalny i nie trzeba zostawać ze swoimi marzeniami samemu.

Miejsca i organizacje, które przecierają szlaki

Na polskim i międzynarodowym rynku działa szereg podmiotów specjalizujących się w organizacji turystyki bez barier:

- **Fundacja Podróże Bez Granic:** Zespół pasjonatów organizujący wyjazdy m.in. do hiszpańskiej Andaluzji czy Stanów Zjednoczonych. Kładą nacisk na to, aby każdy uczestnik czuł się pełnoprawnym odkrywcą, a nie pacjentem.
- **Accessible Poland (Accessible Tour):** Profesjonalny touroperator biorący na siebie całą trudną logistykę – od biletów lotniczych z asystą, przez weryfikację szerokości drzwi w hotelach (często prosząc recepcję o bezpośrednie zdjęcia łazienek), po dostosowany transport z windami lub rampami na miejscu w miastach takich jak Londyn, Berlin czy Rzym.
- **Stowarzyszenie Turystyki Bez Barier:** Działa w oparciu o międzynarodowy networking i europejskie sieci turystyczne, pozwalając ustalić rzeczywistą dostępność obiektów – na przykład to, czy winda w paryskim muzeum faktycznie działa.
- **Wzorce zagraniczne:** Brytyjska organizacja *Calvert Trust* udowadnia, że ograniczenia ruchowe nie przekreślają udziału w kajakarstwie, wspinaczce czy kempingu, z kolei portal *Wheelchair Travel* publikuje praktyczne recenzje miast i linii lotniczych pisane z perspektywy osoby na wózku.

Cyfrowy przyborek podróżnika

Większość tradycyjnych portali rezerwacyjnych oferuje obecnie filtry dotyczące dostępności dla wózków, jednak – jak przestrzega Wojtek Kaniuka – **nie wolno ufać im bezkrytycznie**. Dostosowanie w opisie serwisu może oznaczać jedynie windę w budynku, podczas gdy w samym pokoju czeka zbyt wąska kabina prysznicowa. Kluczowy jest zawsze bezpośredni kontakt z obiektem.

W codziennym planowaniu trasy pomocne są sprawdzone aplikacje mobilne:

- **Wheelmap:** Interaktywna mapa oceniająca dostępność miejsc za pomocą kolorów (zielony – pełna dostępność, żółty – częściowa, czerwony – brak).

- **AccessAble:** Przewodniki opisujące szczegółowo trasę od parkingów aż po wnętrze konkretnego budynku.
- **Google Maps:** Coraz szerzej wprowadzające oznaczenia dostępności dla wózków inwalidzkich przy zweryfikowanych miejscach.

Twoje prawa w transporcie: Samolot i pociąg

Lęk przed podróżą często wynika z nieznajomości przysługujących praw. W podróżach lotniczych kluczowa jest bezpłatna asysta **PRM (Persons with Reduced Mobility)**. Obejmuje ona kompleksowe wsparcie od momentu przybycia na lotnisko aż po zajęcie miejsca w fotelu samolotu.

- **Zgłoszenie asysty:** Należy zgłosić zapotrzebowanie minimum 48 godzin przed wylotem, najlepiej już na etapie zakupu biletu.
- **Procedura na lotnisku:** Po przybyciu na lotnisko i przejściu wstępnych formalności należy niezwłocznie udać się do bramki (*gate*). To tam nadaje się bagaż, skanuje bagaż podręczny i otrzymuje kartę pokładową. Nie warto odkładać tego na ostatnią chwilę.
- **Kolej:** PKP Intercity sukcesywnie wprowadza nowoczesne składy wyposażone w windy oraz dostosowane toalety, co wpisuje się w realizację prawa do swobodnego przemieszczania się.

Checklist: O co zapytać menedżera hotelu przed rezerwacją?

Zanim opłacisz pobyt, wyślij do obiektu szczegółowe zapytanie. Oto zestaw kluczowych pytań:

1. **Szerokość drzwi:** Czy drzwi do łazienki mają absolutne minimum 80 cm szerokości?
2. **Prysznic:** Czy w pokoju znajduje się kabina typu *walk-in* (bezbrodzikowa)?
3. **Krzeselko pod prysznicem:** Czy obiekt dysponuje krzeselkiem pod prysznic? Czy jest ono wolnostojące, czy przytwierdzone do ściany? Posiada oparcie czy jest go pozbawione? (Detale kluczowe m.in. dla osób z silną spastycznością).
4. **Topografia terenu:** Czy sam obiekt znajduje się na płaskim terenie, czy na stromym wzniesieniu?
5. **Komunikacja miejska:** Czy w bezpośrednim sąsiedztwie znajdują się przystanki obsługiwane przez autobusy lub tramwaje niskopodłogowe?

Zacznij od małych kroków

Nie każda wyprawa musi od razu oznaczać lot na drugi koniec świata. **Warto zacząć od lokalnych**

mikropodróży i oswojenia się z samą procedurą wyjazdową. Doskonałym poligonem doświadczalnym jest chociażby powiat iławski – spacer brzegiem Jezioraka (najdłuższego jeziora w Polsce), rejs dostosowanym statkiem czy pobyt w sprawdzonej agroturystyce pozwalają zyskać pewność siebie przed dalszymi trasami.

„Podmiotowość i niezależne życie realizują się także poprzez prawo do wypoczynku. Nie bójcie się pytać, żądać dostępności i realizować swoich pasji. Samodzielna podróż życia jest w zasięgu Waszej ręki!” – podsumowuje Wojtek Kaniuka.

Dołącz do dyskusji! Dokąd chcielibyście wyruszyć? Wybieracie wyjazdy zorganizowane czy wolicie podróżować na własną rękę? Jakie miejsca w Polsce i na świecie możecie z czystym sercem polecić innym osobom z niepełnosprawnościami, a które zdecydowanie odradzacie? Czekamy na Wasze komentarze i relacje z tras!

Red. [INFO IŁAWA](https://www.infoilawa.pl) na podstawie felietonu Wojciecha Kaniuki na portalu powiat-ilawski.pl.

Źródło:

<https://www.infoilawa.pl/aktualnosci/item/82587-marzyl-o-barcelonie-polecial-mimo-niepelnosprawnosci-i-dzis-zacheca-innych-warto-marzyc>