



Iławę czeka fitnessowy boom? Trzy duże kluby zmieniają sportową mapę miasta

data aktualizacji: 2026.08.14



Iława przechodzi właśnie małą fitnessową rewolucję. W mieście powstają trzy duże kluby treningowe, a ich lokalizacje pokazują, jak bardzo w ciągu ostatnich lat zmieniło się nasze podejście do aktywności fizycznej. Siłownia przestała być miejscem tylko dla młodych „mięśniaków”. Dziś trening stał się dla wielu osób - niezależnie od wieku - jednym z elementów codziennego życia.

Jeszcze kilkanaście lat temu siłownia kojarzyła się przede wszystkim ze sztangą, hantlami i grupą dobrze zbudowanych mężczyzn. Było to miejsce raczej dla „mięśniaków” niż przeciętnego mieszkańca. Dziś ten obraz jest już nieaktualny. **Na siłownię chodzą młodzi, osoby po czterdziestce i pięćdziesiątce, kobiety i mężczyźni, coraz częściej także seniorzy.** Dla wielu regularny trening nie jest już tylko sposobem na poprawę sylwetki. To element codzienności - sposób na utrzymanie kondycji, kontrolę wagi, lepsze samopoczucie i, przede wszystkim, zdrowie.

Trzy nowe kluby w Iławie

Tę zmianę dobrze widać po inwestycjach, które przygotowywane są właśnie w Iławie.

Jednym z nowych graczy będzie Hangar Klub Fitness, znany już mieszkańcom Brodnicy, gdzie działa duży, wielopoziomowy klub treningowy. W Iławie ma rozpocząć działalność przy **ul. Królowej Jadwigi, w budynku po dawnym markecie Media Expert**.

Kolejnym będzie **Xtreme Fitness Gyms**. Z naszych informacji wynika, że klub powstanie przy **ul. Wojska Polskiego, w hali po zamkniętym markecie budowlanym Hipper**.

Na tym jednak nie koniec. **Trzeci obiekt powstaje przy ul. Ostródzkiej, w sąsiedztwie restauracji McDonald's**. Za inwestycją stoi Imperial Fitness, który rozwija swoją działalność i planuje otwarcie w Iławie drugiego klubu. Nowy obiekt ma być skierowany do bardziej wymagających klientów.

Sklepy znikają, pojawiają się kluby

Miejsca, w których jeszcze niedawno kupowaliśmy elektronikę czy materiały budowlane, wkrótce mogą służyć zupełnie innemu celowi – aktywności fizycznej, to dość symboliczna zmiana. Jeszcze niedawno rozwój miasta kojarzył się przede wszystkim z nowymi sklepami, marketami i galeriami. Dziś coraz większą wagę przykładamy do tego, **jak żyjemy, jak spędzamy wolny czas i jak długo chcemy zachować sprawność**.

Nie oznacza to oczywiście, że wszyscy mieszkańcy nagle zaczną chodzić na siłownię. Trudno jednak nie zauważyć, że regularny trening przestał być aktywnością niszową, zarezerwowaną dla wąskiej grupy entuzjastów.

Fitness stał się częścią codzienności.

Iławę czeka więc nie tylko pojawienie się trzech kolejnych klubów. To także dobry moment, by zauważyć szerszą zmianę społeczną. **Aktywność fizyczna coraz częściej przestaje być dodatkiem do życia, a staje się jego stałym elementem.**

Jeśli ten trend będzie się utrzymywał, na zmianie skorzystają przede wszystkim mieszkańcy. **Więcej miejsc oznacza większy wybór, łatwiejszy dostęp do treningu i większą szansę, że każdy znajdzie formę aktywności odpowiednią dla siebie.**

Red. Info Iława.

Źródło:

<https://www.infoilawa.pl/aktualnosci/item/82642-ilawe-czeka-fitnessowy-boom-trzy-duze-kluby-zmienia-sportowa-mape-miasta>