



Duża frekwencja, sportowe emocje! W Suszu znów spotkali się miłośnicy biegania wieczorem [ZOBACZ ZDJĘCIA!]

data aktualizacji: 2026.08.23



Sobotni wieczór, 22 sierpnia, upłynął w Suszu pod znakiem rywalizacji biegowej. Kolejna edycja imprezy Night Run Susz pokazała, że miłośników biegania w takiej wieczornej formule nie brakuje. Wydarzenie wpisało się w intensywny, pełen wydarzeń weekend w mieście.

Chociaż poranek przyniósł ulewy i porywisty wiatr, wieczorem warunki atmosferyczne uległy całkowitej zmianie. Uczestnicy startowali przy bezdeszczowej, spokojnej pogodzie, co sprzyjało sportowej rywalizacji. Hasło „**Susz sportem stoi**”, często przywoływane przez Centrum Sportu i Rekreacji im. Jana Pawła II w Suszu, znalazło w sobotę bezpośrednie odzwierciedlenie na trasie.

Frekwencja i uczestnicy z całego regionu

Wieczorna formuła zawodów od lat cieszy się zainteresowaniem biegaczy. Na linii startu przed halą CSiR pojawili się zarówno liczni mieszkańcy Susza i okolicznych miejscowości, jak i wielu reprezentantów Iławy. W stawce nie zabrakło również gości z dalszych zakątków województwa warmińsko-mazurskiego oraz innych części kraju.

Wydarzenie zorganizowane przez Gminę Susz oraz Centrum Sportu i Rekreacji im. Jana Pawła II w Suszu miało na celu upowszechnienie biegania jako formy rekreacji ruchowej, propagowanie aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia, a także promocję gminy jako miejsca sprzyjającego aktywnemu spędzaniu czasu.

Trasy wiodły ulicami miasta i brzegiem Jeziora Suskiego

Uczestnicy rywalizowali **na dwóch głównych dystansach: 10 km oraz 5 km**. O godzinie 19:00 wystartował bieg na 10 km, natomiast pięć minut później na trasę ruszyli uczestnicy biegu oraz marszu Nordic Walking na dystansie 5 km. Start i meta zostały zlokalizowane na placu przed halą CSiR przy ulicy Piastowskiej.

Trasy poprowadzono ulicami: Plażową, Piastowską, Słowiańską, Prabucką, Skargi, Prusa, Łukową, Koszarową, Dworcową, Warmińską i Wybickiego. Rywalizacja odbywała się przy całkowicie wstrzymanym ruchu kołowym. Nawierzchnię stanowił asfalt i polbruk, a w przypadku dystansu 10 km trasa objęła również alejkę spacerową wokół Jeziora Suskiego z odcinkiem gruntowym utwardzonym.

Kategorie i oficjalne rezultaty

Rywalizacja prowadzona była w klasyfikacji generalnej Open kobiet i mężczyzn na obu dystansach biegowych oraz w marszu Nordic Walking. Wyodrębniono również **kategorię Open dla najlepszych mieszkańców Gminy Susz na dystansie 10 km**. Poza klasyfikacjami generalnymi zawodnicy walczyli o miejsca na podium w poszczególnych kategoriach wiekowych – od roczników młodzieżowych po kategorie masters (w tym 60+ i 70+ w zależności od wybranego dystansu).

Pomiar czasu był prowadzony drogą elektroniczną. **Oficjalne wyniki** rywalizacji nie zostały jeszcze opublikowane. Protokół z rezultatami pojawi się w serwisie obsługującym zawody:

<https://sportmaniacs.com/pl/services/inscription/night-run-2026>

Aktywny weekend w Suszu

Bieg Night Run **był jednym z kilku punktów bogatego w wydarzenia weekendu**. W sobotę na terenie miasta trwał równolegle IV Zlot Ciężarówek połączony z II Zlotem Motocyklowym, a wieczorny program dopełnił koncert zespołu Püdeli, który odbył się w Suskim Ośrodku Kultury.

Tekst i zdjęcia: Info Iława.

~~galeriaspc~~11912~~

Źródło:

<https://www.infoilawa.pl/aktualnosci/item/82721-duza-frekwencja-sportowe-emocje-w-suszu-znow-spotkali-sie-miloscnicy-biegania-wieczorem-zobacz-zdjecia>