



Biegowa sobota w Iławie. Dwa wydarzenia przed niedzielnym półmaratonem [ZDJĘCIA]

data aktualizacji: 2026.09.06



Biegowy weekend w Iławie rozpoczął się już w sobotę. Najpierw około 30 osób ruszyło wokół Małego Jezioraka w ramach akcji **#BiegnęPomagam**, a następnie alejkę Jana Pawła II opanowali najmłodsi uczestnicy wydarzenia „Ja też lubię biegać”. W dziecięcych biegach wzięło udział około 70 osób. Dziś, w niedzielę 6 września, czas na główne wydarzenie weekendu - Półmaraton LA RIVE im. Antoniego Gierszewskiego.

Sobotnie wydarzenia tradycyjnie poprzedziły iławski półmaraton. Jako pierwsi na trasę ruszyli uczestnicy akcji **#BiegnęPomagam**. Około 30 osób pokonało trasę prowadzącą wokół Małego Jezioraka. Akcja od lat związana jest ze wsparciem podopiecznych **Iławskiego Stowarzyszenia na Rzecz Dzieci i Młodzieży z Niepełnosprawnością Inteligektualną „JESTEŚMY” w Iławie**. W tym biegu wynik sportowy schodzi na dalszy plan - najważniejsze są wspólne bieganie i pomoc.

Chwilę później przyszła kolej na najmłodszych. Przed Galerią Jeziorak i na alejce Jana Pawła II odbyły się biegi „**Ja też lubię biegać**”. Dzieci startowały na dystansach dostosowanych do wieku, często przy głośnym dopingu rodziców, dziadków i rodzeństwa. Nie brakowało też najmłodszych biegaczy, którym na trasie towarzyszyli rodzice.

W tegorocznej edycji wystartowało około 70 dzieci. Dla każdego uczestnika przygotowano pamiątkowy medal. Frekwencja była jednak wyraźnie niższa niż przed rokiem. W ubiegłorocznej edycji w dziecięcych biegach uczestniczyło około **180 młodych biegaczy**. Ideą wydarzenia „Ja też lubię biegać” pozostaje przede wszystkim zachęcanie dzieci do ruchu i aktywnego spędzania czasu. To sportowa zabawa, która ma pokazać najmłodszym, że do rozpoczęcia przygody ze sportem wystarczy sportowe buty i chęć do biegania.

Sobotnie biegi były rozgrzewką przed głównym punktem weekendu.

Dziś, w niedzielę 6 września, na ulice Iławy ruszą uczestnicy **Półmaratonu LA RIVE im. Antoniego Gierszewskiego**. Do pokonania będą mieli ponad 21 kilometrów. Odbędzie się również rywalizacja sztafet półmaratońskich.

To właśnie niedzielny półmaraton będzie sportowym daniem głównym tego weekendu w Iławie.

Zobaczcie zdjęcia z sobotnich biegów #BiegnęPomagam i „Ja też lubię biegać”.

Tekst i zdjęcia: Info Iława.

~~galeriaspc~~11953~~

Źródło:

<https://www.infoilawa.pl/aktualnosci/item/82864-biegowa-sobota-w-ilawie-dwa-wydarzenia-przed-niedzielnym-polmaratone-m-zdjecia>