



Zanim zmienisz osobę uzależnioną, musisz zmienić coś innego. W Iławie działa wyjątkowa grupa

data aktualizacji: 2026.09.13



Na łamach naszego portalu regularnie informujemy o domowych awanturach, interwencjach policji i aktach przemocy. Wiele z tych drastycznych zdarzeń ma wspólny mianownik: uzależnienie sprawcy od alkoholu lub innych substancji psychoaktywnych. W cieniu tych policyjnych raportów i rodzinnych dramatów żyją bliscy, w tym partnerzy, małżonkowie, a także rodzice uzależnionych dzieci. To właśnie z myślą o nich funkcjonuje w Iławie bezpieczna, dyskretna przestrzeń wzajemnego wsparcia i pomocy.

W budynku Centrum Usług Społecznych przy ulicy Chełmińskiej 1 działa samopomocowa grupa wsparcia.

- To inicjatywa stworzona przez same osoby współuzależnione, bez udziału terapeuty, sztywnych zasad czy form religijnych. Grupa spotyka się w każdy piątek o godzinie 17:00, a udział w mityngach jest darmowy i nie wymaga wcześniejszych zapisów.

- Mam za sobą wieloletnią walkę o syna. Dopiero zmiany we mnie, pozwoliły na zmiany w nim - mówi jedna z regularnych uczestniczek spotkań, która zwróciła się do naszej redakcji. - Dlatego wiem, ile znaczy wsparcie i jak jest ważne, choćby po to, aby przyjść sobie popłakać.

Pomysł na organizację piątkowych spotkań zrodził się w ubiegłym roku. Wcześniej uczestniczki **brały udział w terapii organizowanej przy poradni** dla uzależnionych i współuzależnionych przy ławskim szpitalu. Kiedy cykl dobiegł końca, poczuły, że **brakuje im wzajemnych rozmów i obecności**. Postanowiły przenieść się do sali CUS, tworząc niezobowiązującą przestrzeń dedykowaną wyłącznie **osobom współuzależnionym**, dorosłym dzieciom alkoholików (**DDA**) oraz osobom z rodzin dysfunkcyjnych (**DDD**).

Spotkania są w pełni anonimowe. Nie ma tu oceniania, krytyki czy pouczania. Jest za to pełna dyskrecja, wzajemne zrozumienie i możliwość podzielenia się własnym doświadczeniem z ludźmi, którzy **na co dzień mierzą się z podobnym bagażem doświadczeń**. Inicjatorki spotkań podkreślają, że zapraszają nie tylko partnerki i partnerów osób w nałogu, ale w sposób szczególny również rodziców uzależnionych dzieci, ponieważ o ich dramacie wciąż mówi się w przestrzeni publicznej zbyt mało.

Każdy, kto czuje, że coraz trudniej radzi sobie z własnymi emocjami, codziennością czy trudnymi sytuacjami u boku osoby zmagającej się z nałogiem, może dołączyć do grupy. Czasem **rozmowa z kimś, kto naprawdę rozumie, bywa pierwszym krokiem do zmiany** i wyjścia z paraliżującego osamotnienia.

Red. Info Ława.

Źródło:

<https://www.infoilawa.pl/aktualnosci/item/82926-zanim-zmienisz-osobe-uzalezniona-musisz-zmienic-cos-innego-w-ilawie-dziala-wyjatkowa-grupa>