



Mieli się nie reklamować, ale zdradziła ich... dobra energia! Co przyciąga Iławian do nowej szkółki na basenie?

data aktualizacji: 2026.09.22



Wrzesień to czas nowych otwarć. Szukamy wartościowych zajęć pozalekcyjnych dla najmłodszych, a dla siebie - skutecznej odskoczni od zawodowych obowiązków. Kiedy mieszkamy nad najdłuższym jeziorem w Polsce, wybór wydaje się naturalny. Umiejętność pływania jest po prostu nieoceniona! Otwiera drogę do bezpiecznej rekreacji i wielu sportów wodnych, a w skrajnych sytuacjach może uratować życie. Właśnie z myślą o rozwijaniu tej kluczowej umiejętności w Iławie wystartowała Sunday Swimming Academy.

Pasja, którą widać gołym okiem

Szkoła rozpoczęła swoją działalność na iławskim basenie zaledwie we wrześniu, ale jej instruktorzy to osoby z ogromnym bagażem sportowych doświadczeń. Co ciekawe, **wielu pierwszych kursantów** dołączyło do szkółki zupełnie bez reklamy. Obserwując prowadzone zajęcia z trybun lub sąsiednich torów, **zostali po prostu przyciągnięci przez dobrą energię, uśmiech i pasję instruktorów!** W Sunday Swimming Academy - jak sama nazwa wskazuje - pływa się przede wszystkim w weekendy.

Robi się to **dla relaksu i frajdy**, ale akademia to także doskonałe miejsce dla tych, którzy mają przed sobą **ambitne sportowe cele**.

Ludzie, którzy tworzą SSA: od mistrzowskich tytułów po pedagogiczne podejście

Założycielem nowej szkoły jest **Filip Rybiński**, który ma za sobą **12 lat profesjonalnego pływania**. Był finalistą mistrzostw Polski na etapie seniorskim, a swoje umiejętności szlifował także w USA, gdzie trenował w ramach stypendium sportowego z **amerykańskimi szkoleniowcami**.

- Przez ostatnie lata pracowałem w pięciu różnych szkołkach pływackich. Prowadziłem zajęcia z maluchami stawiającymi swoje pierwsze kroki w wodzie, ale też z zawodnikami mistrzostw Polski, uczestnikami zimowych mistrzostw świata czy z triathlonistami rywalizującymi na mistrzowskim poziomie. Sunday Swimming Academy stworzyłem po to, by tę całą wiedzę i doświadczenie przenieść na nasz lokalny grunt. Chcę, żeby Iława miała miejsce, gdzie absolutnie każdy, bez względu na wiek czy stopień zaawansowania, rozwinie swoje umiejętności
- podkreśla Filip Rybiński.

Wizję Filipa wspiera **Izabela Rybińska** - nauczycielka wychowania fizycznego, pedagog i instruktorka pływania, która dba o odpowiednie i mądre podejście zwłaszcza do najmłodszych. Co ciekawe, Iza jest również medalistką mistrzostw Polski w lekkiej atletyce.

Trzecim filarem szkoły jest instruktorka **Julia**, z wykształcenia dietetyk sportowy i trener personalny, w przeszłości odnosząca sukcesy w dwuboju nowoczesnym i grająca w II lidze siatkówki.

- Nauczanie pływania to dla mnie znacznie więcej niż praca. To ogromna pasja, w której wciąż chcę się rozwijać. Zawsze staram się pokazywać podopiecznym, że sport buduje charakter, uczy cierpliwości, pokory i szacunku do ciężkiej pracy. W SSA stawiamy na budowanie zaufania i poczucia bezpieczeństwa, a to wszystko staramy się przyprawiać sporą dawką dobrego humoru - podkreśla

Julia.



Pływanie to podstawa. Zrób to dla bezpieczeństwa i dla siebie!

Doświadczenie kadry przekłada się na konkretne rezultaty kursantów. Najlepiej świadczą o tym **recenzje samych pływaków**. Jeden z podopiecznych Filipa relacjonuje, że zaczynał zupełnie od zera, a dziś ma za sobą start w zawodach triathlonowych. Kursant podkreśla, że **instruktor ma nie tylko "kosmiczną" technikę**, ale też **jest genialnym motywatorem**, któremu szczerze zależy na sukcesie ucznia, dzięki czemu cała przygoda z pływaniem jest czystą przyjemnością.

Oferta SSA jest przy tym bardzo szeroka. **Poza klasycznymi zajęciami w wodzie** akademia oferuje opiekę dietetyczną oraz wsparcie trenera motorycznego. To pozwala na holistyczne podejście do podopiecznych. Kształtowanie zdrowych nawyków żywieniowych i dbanie o motorykę to doskonałe uzupełnienie przygotowania organizmu do pracy w wodzie i poza nią.



Harmonogram, kontakt i zapisy - wszystko w jednym miejscu

Szkoła zaprasza na **zajęcia grupowe w weekendy**.

- W niedzielę o godzinie 14:30 na pływalni spotykają się "bąbelki" (czyli maluchy, które mogą zacząć przygodę z wodą już od drugiego roku życia),
- o 15:45 na torach meldują się "smyki",
- natomiast godzina 17:30 zarezerwowana jest na "damski wieczór".
- Z kolei w soboty o godzinie 14:30 odbywają się zajęcia grupowe dla osób dorosłych.

Treningi indywidualne planowane są elastycznie w blokach od piątku do niedzieli.

Co ważne, jeśli zainteresowanie będzie rosło, instruktorzy będą na bieżąco rezerwować kolejne tory i dokładać nowe terminy.

Do SSA można dołączyć od razu, decydując się na **miesięczny cykl zajęć**, lub skorzystać z zaproszenia na **niezobowiązującą lekcję próbną**. Aby postawić pierwszy krok i poczuć pewność w wodzie, wystarczy skontaktować się z akademią telefonicznie pod numerem 452 092 766 lub mailowo, pisząc na adres ssa.rybinski@gmail.com. Nowości i relacje z basenu można również śledzić na facebookowym profilu SSA [Sunday Swimming Academy](#).

SSA

SUNDAY SWIMMING ACADEMY



AKADEMIA PŁYWANIA • FILIP RYBIŃSKI

NOWA AKADEMIA PŁYWANIA *W IŁAWIE!*

DZIECI • MŁODZIEŻ • DOROŚLI



ANALIZA VIDEO
POD WODĄ



DOŚWIADCZENI
TRENERZY



INDYWIDUALNE
PODEJŚCIE



WIDOCZNE
POSTĘPY

GRUPY



BĄBELKI
(4-5 LAT)



SMYKI
(6-10 LAT)



AQUA TEEN
(11-17 LAT)



AQUA ACTIVE
18+



SUPER DUO



ONE TO ONE

★ ZAJĘCIA INDYWIDUALNE • TRENINGI W PARACH • KAMERALNE GRUPY ★

ZAPISY OTWARTE!



452 092 766
785 030 444



INSTAGRAM
ssailawaplywanie



FACEBOOK
ssa sunday swimming academy

Artykuł promocyjny.

Źródło:

<https://www.foilawa.pl/aktualnosci/item/83020-mieli-sie-nie-reklamowac-ale-zdradzila-ich-dobra-energia-co-przyciaga-ilaw-ian-do-nowej-szkolki-na-basenie>