



## Co zrobić, gdy usłyszysz alarm? W ławskim „Mechaniku” odbędzie się trening dla rodzin

data aktualizacji: 2026.10.13



**Jak rozpoznać sygnał alarmowy, gdzie szukać schronienia i jak ustalić z najbliższymi plan działania w sytuacji kryzysowej? W sobotę, 17 października, mieszkańcy będą mogli zdobyć tę wiedzę podczas Krajowego Treningu Rodzinnego OliOC w Iławie. Spotkanie odbędzie się w Zespole Szkół im. Konstytucji 3 Maja, czyli w „Mechaniku”.**

Powiat Iławski zaprasza mieszkańców, szczególnie rodziców z dziećmi, na spotkanie poświęcone reagowaniu w sytuacjach zagrożenia. **Trening potrwa od godz. 10:00 do 14:00** i połączy omówienie zasad bezpieczeństwa z ćwiczeniami.

W jego przygotowanie zaangażowane są ławskie komendy Policji i Państwowej Straży Pożarnej, Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Iławie oraz szkoła będąca gospodarzem wydarzenia.

## **Alarm, schronienie i bezpieczeństwo dzieci**

Jednym z tematów będzie **rozpoznawanie sygnałów alarmowych**. Uczestnicy dowiedzą się, jak odróżnić ogłoszenie alarmu od jego odwołania oraz od sygnałów służących do alarmowania ochotniczych straży pożarnych. Zaplanowano również ćwiczenie „Trzy kroki do bezpieczeństwa”.

Kolejna część spotkania dotyczyć będzie wyboru bezpiecznego miejsca w domu, mieszkaniu lub innym budynku. Omówione zostaną zasady oceny, gdzie najlepiej schronić się w razie zagrożenia.

Organizatorzy poświęcą też uwagę **bezpieczeństwu dzieci i młodzieży w szkole**. W programie znalazły się procedury postępowania po usłyszeniu alarmu, zasady przemieszczania się uczniów i komunikacji z rodzicami. Uczestnicy dowiedzą się również, jak przygotować pakiet uczniowski z najpotrzebniejszymi rzeczami na czas kryzysu.

## **Jak przygotować rodzinny plan?**

Podczas treningu będzie można poznać zasady opracowania rodzinnego planu na wypadek sytuacji kryzysowej. Chodzi m.in. o wcześniejsze ustalenie sposobów kontaktu, miejsc spotkania i działań poszczególnych członków rodziny.

Program uzupełnią **ćwiczenia na szkolnej strzelnicy wirtualnej**.

- Zapraszamy mieszkańców, rodziców z dziećmi i całe rodziny do udziału w wydarzeniu. Warto poświęcić kilka godzin, by lepiej przygotować się na sytuacje, w których liczą się wiedza, spokój i właściwa reakcja – zachęca  
**Bartosz Bielawski, starosta powiatu iławskiego.**

**Krajowy Trening Rodzinny OliOC odbędzie się 17 października 2026 roku, w godz. 10:00-14:00, w Zespole Szkół im. Konstytucji 3 Maja w Iławie przy ul. Mierosławskiego 10.**



# KRAJOWY TRENING RODZINNY AKADEMII OLIOC

**17.10.2026 r.  
(SOBOTA)**

**10:00- 14:00**

**Zespół Szkół im. Konstytucji  
3 Maja w Iławie "Mechanik"  
ul. Mierosławskiego 10**



**STRZELNICA  
WIRTUALNA  
ĆWICZENIA**

**DOŁĄCZ  
DO WSPÓLNEGO  
TRENINGU!**

[WWW.POWIAT-ILAWSKI.PL](http://WWW.POWIAT-ILAWSKI.PL)

## W PROGRAMIE:



**SYGNAŁY ALARMOWE**



**BEZPIECZNE MIEJSCE**



**ALERTY RCB**



**PLAN RODZINNY NA KRYZYS**



**PROCEDURY SZKOLNE - ALARM**

ORGANIZATOR



PARTNERZY



**KZM**  
ZESPÓŁ SZKÓŁ  
IM. KONSTYTUCJI 3 MAJA  
W IŁAWIE

*Red. Info Iława.*

Źródło:

<https://www.infoilawa.pl/aktualnosci/item/83228-co-zrobic-gdy-uslyszysz-alarm-w-ilawskim-mechaniku-odbedzie-sie-trening-dla-rodzin>